

OSTEOPATÍA

¿Qué es la osteopatía?

Es una terapia que utiliza un enfoque asistencial a partir de un sistema de diagnóstico y tratamiento que pone especial atención en la estructura y en los problemas mecánicos del cuerpo.

A partir de una visión global de la persona, el osteópata analiza y trata con sus manos las disfunciones en el cuerpo, ayudándole a mantener un equilibrio mejor a todos los niveles, a restaurar la salud y evitar la enfermedad.

Indicaciones

La vertiente más conocida de la osteopatía es la atención a las enfermedades y problemas del aparato locomotor. También se utiliza con éxito en el tratamiento de multitud de problemas digestivos, cefaleas, migrañas, acúfenos, vértigo y mareos.

El abanico de técnicas que se utilizan en osteopatía es muy amplio y comprende desde técnicas de partes blandas a estiramientos, movilizaciones y ajustes articulares.