

TÍTULO DEL TRABAJO

Estudio de mejora de la independencia en las ABVD's en los pacientes con AVC que reciben tratamiento rehabilitador

AUTORES

Pepi Ayuso, Fisioterapeuta

María Lora, Terapeuta Ocupacional

Jesús Tinoco, Médico Rehabilitador

INTRODUCCIÓN

El accidente vasculocerebral es una de las causas más importantes de discapacidad en el anciano. En el Hospital Sociosanitario, el 13,40% de los pacientes ingresados ha padecido o padece un AVC.

Por medio de un tratamiento específico en este tipo de pacientes, podemos disminuir la discapacidad residual tras sufrir un AVC.

Con este estudio, pretendemos cuantificar la mejoría después de un año siguiendo esta pauta de tratamiento.

OBJETIVO DEL TRABAJO

Evaluar la mejora del estado funcional de los usuarios que han sufrido un AVC y reciben tratamiento específico desde el área de Terapia Ocupacional y Fisioterapia, desde el momento en que ingresan hasta que son dados de alta. Se ha llevado a cabo una recogida de datos durante el año 2009, basándose en las valoraciones realizadas con el Índice de Barthel.

METODOLOGÍA UTILIZADA

Mediante una plantilla Excel, y basándonos en la historia clínica de cada paciente, se ha llevado a cabo la recogida de datos relativos al índice de Barthel basal, al ingreso y al alta. Con estos datos, se ha realizado un análisis general sobre los resultados obtenidos donde se valoran las mejorías en el paciente que ha sufrido un AVC y ha recibido tratamiento específico en el área de Terapia Ocupacional y Fisioterapia.

RESULTADOS OBTENIDOS

En relación a los pacientes:

- Los pacientes valorados en este estudio han sido 67, con una media de edad de 78.5 años.
- Los pacientes excluidos por éxitus han sido 6
- Los usuarios incluidos han sido 61

En relación al Índice de Barthel:

-Media del Índice de Barthel previo al ingreso: 88/100

-Media del Índice de Barthel al ingreso: 38/100

-Media del Índice de Barthel al alta: 61/100

-Empeoramiento del estado funcional previo al AVC con respecto al alta: 31.4 %

-Mejora del estado funcional del ingreso al alta: 22.5 %

En relación a las AVD's:

-Las AVD's en las que se ha mostrado mayor evolución han sido:

*Deambulaci3n

*Aseo personal (higiene mayor y menor)

*Comida

*Vestido

CONCLUSIONES

Como conclusiones, cabe decir que el tratamiento rehabilitador, tanto motor como funcional, dentro del 1rea de Terapia Ocupacional y Fisioterapia, es beneficioso, ya que contribuye a mejorar el nivel de independencia del usuario, as3 como a facilitar la adaptaci3n a la nueva situaci3n y al desempe1o de las AVDs dentro de su hogar, una vez sea dado de alta del Hospital Sociosanitario.

