

Proyecto CAP FM "En el Nuevo Mercado de la Florida"
Con la colaboración de los Profesionales del CAP Florida
Semana del Corazón
del 25 al 28 de septiembre de 2018

Actividades preliminares:

- **Día 25/09/2018**
Factores de Riesgo Cardiovascular (10:30)
Dieta cardiosaludable (11:30)
- **Día 26/09/2018**
Tai- Chi (Polideportivo municipal Les Planes) (9:30)
Sexo y Cardiopatía (10:30)
Taller toma TA en domicilio (11:30)
- **Día 27/09/2018**
Insuficiencia Cardíaca (9:30)
Taller de Yoga y respiración (10:30)
¿Què le quiere preguntar al cardiólogo sobre la insuficiencia cardíaca (11:45)
Cuenta cuentos para niñ@s (18:00)
- Día 28/09/2018**
¿Qué hay que conocer antes de iniciar una caminata? (9:30) y Caminata popular (10:00)

Proyecto CAP FM "En el Nuevo Mercado de la Florida"
Con la colaboración de los Profesionales del CAP Florida
Semana del Corazón
del 25 al 28 de septiembre de 2018

Actividades preliminares:

- **Día 25/09/2018**
Factores de Riesgo Cardiovascular (10:30)
Dieta cardiosaludable (11:30)
- **Día 26/09/2018**
Tai- Chi (Polideportivo municipal Les Planes) (9:30)
Sexo y Cardiopatía (10:30)
Taller toma TA en domicilio (11:30)
- **Día 27/09/2018**
Insuficiencia Cardíaca (9:30)
Taller de Yoga y respiración (10:30)
¿Què le quiere preguntar al cardiólogo sobre la insuficiencia cardíaca (11:45)
Cuenta cuentos para niñ@s (18:00)
- Día 28/09/2018**
¿Qué hay que conocer antes de iniciar una caminata (9:30) y Caminata popular (10:00)

Proyecto CAP FM "En el Nuevo Mercado de la Florida"
Con la colaboración de los Profesionales del CAP Florida
Semana del Corazón
del 25 al 28 de septiembre de 2018

Actividades:

- **Día 25/09/2018**
Factores de Riesgo Cardiovascular (10:30)
Dieta cardiosaludable (11:30)
- **Día 26/09/2018**
Tai- Chi (Polideportivo municipal Les Planes) (9:30)
Sexo y Cardiopatía (10:30)
Taller toma de tensión arterial en domicilio (11:30)
- **Día 27/09/2018**
Insuficiencia Cardíaca (9:30)
Taller de Yoga y respiración (10:30)
¿Què le quiere preguntar al cardiólogo sobre la insuficiencia cardíaca (11:45)
Cuenta cuentos para niñ@s (18:00)
- **Día 28/09/2018**
¿Qué hay que conocer antes de iniciar una caminata? (9:30) y Caminata Popular (10:00)

Proyecto CAP FM "En el Nuevo Mercado de la Florida"
Con la colaboración de los Profesionales del CAP Florida
Semana del Corazón
del 25 al 28 de septiembre de 2018

Actividades:

- **Día 25/09/2018**
Factores de Riesgo Cardiovascular 10:30
Dieta cardiosaludable (11:30)
- **Día 26/09/2018**
Tai- Chi (Polideportivo municipal Les Planes) (9:30)
Sexo y Cardiopatía (10:30)
Taller toma de Tensión arterial en domicilio (11:0)
- **Día 27/09/2018**
Insuficiencia Cardíaca (9:30)
Taller de Yoga y respiración (10:30)
¿Què quiere preguntar el cardiólogo sobre la insuficiencia cardíaca (11:45)
Cuenta cuentos para niñ@s (18:00)
- **Día 28/09/2018**
¿Qué hay que conocer antes de iniciar una Caminata? (9:30) y Caminata popular (10:00)

Proyecto CAP FM "En el Nuevo Mercado de la Florida"
Con la colaboración de los Profesionales del CAP Florida
Semana del Corazón
del 25 al 28 de septiembre de 2018

Actividades:

- **Día 25/09/2018**
Factores de Riesgo Cardiovascular (10:30)
Dieta cardiosaludable (11:30)
- **Día 26/09/2018**
Tai- Chi (Polideportivo municipal Les Planes) (9:30)
Sexo y Cardiopatía (10:30)
Taller toma de Tensión Arterial en domicilio (11:30)
- **Día 27/09/2018**
Insuficiencia Cardíaca (9:30)
Taller de Yoga y respiración (10:30)
¿Què le quiere preguntar al cardiólogo sobre la insuficiencia cardíaca (11:45)
Cuenta cuentos para niñ@s (18:00)
- **Día 28/09/2018**
Qué hay que conocer antes de iniciar una caminata (9:30) y Caminata popular (10:00)

Proyecto CAP FM "En el Nuevo Mercado de la Florida"
Con la colaboración de los Profesionales del CAP Florida
Semana del Corazón
del 25 al 28 de septiembre de 2018

Actividades:

- **Día 25/09/2018**
Factores de Riesgo Cardiovascular (10:30)
Dieta cardiosaludable (10:30)
- **Día 26/09/2018**
Tai- Chi (Polideportivo municipal Les Planes) (9:30)
Sexo y Cardiopatía (10:30)
Taller toma de Tensión arterila en domicilio (11:30)
- **Día 27/09/2018**
Insuficiencia Cardíaca (9:30)
Taller de Yoga y respiración (10:30)
¿Què le quiere preguntar al cardiólogo sobre la insuficiencia cardíaca (11:45)
Cuenta cuentos para niñ@s (18:00)
- Día 28/09/2018**
Qué hay que conocer antes de iniciar una Caminata (9:30) y Caminata popular (10:00)

Proyecto CAP FM “En el Nuevo Mercado de la Florida”
Con la colaboración de los Profesionales del CAP Florida
Semana del Corazón
del 25 al 28 de septiembre de 2018

Actividades:

▪ **Día 25/09/2018**

Factores de Riesgo Cardiovascular (10:30)

Dieta cardiosaludable (11:30)

▪ **Día 26/09/2018**

Tai-Chi (Polideportivo municipal Les Planes) (9:30)

Sexo y Cardiopatía (10:30)

Taller toma de Tensión Arterial en domicilio (11:30)

▪ **Día 27/09/2019**

Insuficiencia cardíaca (9:30)

Taller de Yoga y respiración (10:30)

¿Qué le quiere preguntar al cardiólogo sobre la Insuficiencia Cardíaca? (11:45)

Cuenta cuentos para nin@s (18:00)

▪ **Día 28/09/2018**

Qué hay que conocer antes de iniciar una caminata (9:30) y Caminata popular (10:00)



Servei de Cardiologia

Proyecto CAP FM “En el Nuevo Mercado de la Florida”
Con la colaboración de los Profesionales del CAP Florida
Semana del Corazón
del 25 al 28 de septiembre de 2018

Actividades :

▪ **Día 25/09/2018**

Factores de Riesgo Cardiovascular (10:30)

Dieta cardiosaludable (11:30)

▪ **Día 26/09/2018**

Tai-Chi (Polideportivo municipal Les Planes)(9:30)

Sexo y Cardiopatía (10:30)

Taller toma de Tensión Arterial en domicilio (11:30)

▪ **Día 27/09/2019**

Insuficiencia cardíaca (9:30)

Taller de Yoga y respiración (10:30)

¿Qué le quiere preguntar al cardiólogo sobre la insuficiencia cardíaca? (11:45)

Cuenta cuentos para nin@s (18:00)

▪ **Día 28/09/2018**

¿Qué hay que conocer antes de iniciar una caminata? (9:30) y Caminata popular (10:00)



Servei de Cardiologia