

IV Setmana del Cor a Molins de Rei

De l'1 al 5 d'octubre de 2018



**Dia Mundial
del Cor**

29 de setembre



Dilluns 1 d'octubre

Taller de cuina cardiosaludable

amb assessorament nutricional a càrrec de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Lloc: Aula del Mercat | Hora: 18 h

Inscripcions: al CAP la Granja, a la Biblioteca Pau Vila i al Poliesportiu Municipal

Dimarts 2 d'octubre

Marxa nòrdica i esmorzar cardiosaludable

Lloc: Poliesportiu Municipal | Hora: 10 h | Durada: 1 h i 30 minuts | Intensitat: Baixa

Arribada: al CAP la Granja, on s'oferirà als participants un esmorzar cardiosaludable

Inscripcions: al Poliesportiu, amb cessió de bastons per caminar

Cardio-Show

Xerrada divulgativa teatralitzada. Una altra visió de les malalties del cor

Lloc: sala d'actes de la Federació Obrera | Hora: 19 h

Inscripcions: CAP la Granja, Biblioteca Pau Vila i al Poliesportiu Mpal. o el mateix dia a la Federació Obrera

Dimecres 3 d'octubre

Tallers de reanimació cardiopulmonar (RCP)

per a alumnes de Batxillerat de l'IES Lluís de Requesens

Lloc: IES Lluís de Requesens | Hora: durant tot el matí

Dijous 4 d'octubre

Ruta saludable i visita als horts ecològics de Can Fisas

Projecte "De l'hort a la biblioteca"

Lloc: plaça de la Vila | Hora: 10.15 h | Durada: 2 hores

Intensitat: baixa | Inscripcions: el mateix dia, al lloc de trobada

Ruta natural i berenar cardiosaludable

Lloc: Poliesportiu Municipal | Hora: 16 h | Durada: 1,30 h | Intensitat: mitjana/alta

Arribada: al CAP la Granja, on s'oferirà als participants un berenar cardiosaludable

Inscripcions: al Poliesportiu, el mateix dia

Divendres 5 d'octubre

Taller de cuina cardiosaludable

amb assessorament nutricional a càrrec de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Lloc: Aula del Mercat | Hora: 11 h

Inscripcions: al CAP la Granja, a la Biblioteca Pau Vila i al Poliesportiu Municipal

Entrega de premis del III Concurs de Dibuix Infantil Setmana del Cor

amb la presència de personatges sorpresa!

Lloc: plaça del Palau | Hora: 17.30 h



Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Molins de Rei

Consorci



Sanitari Integral



Ajuntament
de Molins de Rei