

Cartera de serveis COT del Complex Hospitalari Moisès Broggi (Hospital de Sant Joan Despí i l'Hospital General de l'Hospitalet)

Servei / Àrea	Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (COT)
Responsable	Josep Miquel Sales. Cap Servei
Presentació	<p>Les malalties o patologies del Sistema múscul esquelètic són les que afecten al desenvolupament, conservació i restabliment de la forma i de la funció de les extremitats i la columna vertebral i les seves estructures associades.</p> <p>El Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (COT) del Consorci Sanitari Integral està orientat a donar una atenció personalitzada, especialment quirúrgica als pacients afectats d'alteracions degeneratives o traumàtiques de l'aparell locomotor.</p> <p>La seva activitat assistencial està enfocada a l'estudi, valoració clínica, diagnòstic, prevenció i tractament de les patologies del sistema múscul esquelètic d'origen degeneratiu o traumàtic. L'interès de donar una atenció de qualitat professional se centra en obtenir la millor resposta a les necessitats de la nostra població obtenint així un índex elevat de satisfacció percebuda pels nostres pacients afectes de patologies del sistema múscul esquelètic d'extremitats i columna vertebral.</p> <p>Al Servei es realitza també formació continuada dels seus integrants per poder oferir una assistència actualitzada i de qualitat a la població. El control de qualitat és habitual mitjançant la realització de sessions clíniques generals i específiques per a la valoració dels pacients tractats i els resultats obtinguts.</p> <p>Té relació directa amb els Serveis de Reumatologia, Unitat de Clínica del Dolor i Rehabilitació, estant tots emmarcats dins de l'Àrea de l'Aparell Locomotor.</p> <p>Activitat Assistencial:</p> <p>El servei de COT ofereix assistència especialitzada a:</p> <ul style="list-style-type: none">- Hospital de Sant Joan Despí.- Hospital General de l'Hospitalet.

- Centres d'Assistència Especialitzada (CAE) Torrossa, Cornellà i Sant Feliu.

Tipus d'activitat:

- Urgències
- Hospitalització

Tipus d'Ingressos

- Programat o convencional: Pacient quirúrgic o no quirúrgic ingressat per a cirurgia electiva o que necessita ingrés per a estudi.
- Urgent: Pacient quirúrgic o no quirúrgic ingressat per urgències.
- Fast-Track: Ingrés per a cirurgia electiva protètica de maluc o genoll, de característiques similars a l'ingrés habitual amb una estada estimada entre tres i quatre dies.
- CMA (Cirurgia major ambulatoria): El malalt passa unes hores a l'Hospital i després torna al seu domicili o residència sense ingressar. El procediment clínic o quirúrgic és menys traumàtic que el que necessita un ingrés habitual i les característiques del malalt ho permeten. L'entrada a l'hospital és a través de la Unitat de Cirurgia sense Ingrés (UCSI). Exemples: alliberament del nervi mitjà, alliberament de beines tendinoses, dits en ressort, De Quervain, exèresi de ganglions, tumoracions benignes de parts toves, retirada de material d'osteosíntesi, cirurgia òssia petita, petites osteosíntesi, cirurgia de l'epicondilitis, artroscòpies de genoll, hallux valgus, dits en martell, etc.
- Quiròfans. Cirurgia d'urgències i programada.
- Consulta ambulatoria presencial i telemàtica Hospitalària, distribuïda per Unitats.
- Consulta ambulatoria presencial i telemàtica d'Atenció Especialitzada (CAE):

Cartera Serveis

- Ronda la Torrassa
- Cornellà de Llobregat
- Sant Feliu de Llobregat

El servei està integrat per diferents Unitats d'alta especialització per millorar l'assistència. L'estreta col·laboració entre les unitats aporta un valor afegit en l'atenció integral dels pacients que són atesos. Aquesta col·laboració és ampliada quan se sol·licita o presta de forma conjunta amb altres especialitats de l'Hospital.

Existeixen tractaments comuns en diferents unitats, existint coordinació conjunta per a la seva aplicació de forma adequada, com ara infiltracions amb plasma ric en plaquetes (factors de creixement) o viscosuplementació. El servei de COT col·labora amb el servei d'hematologia aplicant protocols d'estalvi de sang, especialment en aquells procediments que puguin requerir transfusió, la qual cosa redunda en menor morbiditat i millors resultats clínics.

Aquells pacients que requereixen tractaments dels que no disposem en el nostre centre per estar fora de la nostre cartera de serveis (estudis, especialitats i tractaments no disponibles al CSI) són orientats al centre de referència establert.

Unitat d'Extremitat Superior

S'ocupa de l'atenció de les patologies d'espatlla, colze, canell i mà.

- Patologia intra i extraarticular de l'espatlla. Tècniques de reparació artroscòpiques i obertes d'afectació tendinosa del manegot dels rotadors, inestabilitat articular de l'espatlla i rigidesa articular entre altres patologies.
- Cirurgia de les fractures i luxacions de l'extremitat superior. Osteosíntesi i artroplasties.
- Cirurgia de les seqüeles de les fractures (osteotomies i artroplasties).
- Patologia degenerativa artròsica i per afectació inflamatòria. Pròtesis articulars.

- Cirurgia de revisió per recanvis protètics i fractures periprotèsiques.
- Cirurgia del colze traumàtic i degeneratiu. Osteosíntesi i artroplàsties.
- Inestabilitat del colze: cirurgia de les inestabilitats agudes i cròniques.
- Lesions musculars. Cirurgia a epicondilitis i epitrocleitis.
- Rigideses de colze: artròlisi.
- Cirurgia de canell i mà traumàtica i degenerativa. Malaltia de De Dupuytren, lesions tendinoses, rizartrosi.
- Tractament d'infeccions.
- Cirurgia d'alliberament de compressió nerviosa perifèrica. Síndrome túnel carpià, algoparesia cubital, etc.
- Cirurgia de parts toves. Quists sinovials, tendinopaties, sinovectomies, etc.
- Osteotomies per a correcció de deformitats.
- Cirurgia de pseudoartrosi.
- Artròdesi i artroplàsties de les articulacions del canell de la mà
- Inestabilitat del canell i patologia de l'articulació radiocubital distal.
- Infiltracions.

Unitat de Columna Vertebral (raquis)

S'ocupa de l'atenció de les patologies de la columna vertebral. De forma ocasional treballa en col·laboració amb la unitat de la clínica del dolor (Servei d'Anestèsia) per al tractament de patologies que puguin beneficiar-se de teràpies que evitin una intervenció.

- Cirurgia de Columna Convencional per al tractament de problemes degeneratius o traumàtics de la columna lumbar.
- Hèrnia Discal. Discectomia.
- Canal estret. Descompressió del canal raquidi lumbar (Laminectomia).
- Inestabilitat vertebral (espondilolistesi traumàtica o degenerativa). Artròdesis Lumbar Posterior (fixació interpedicular + empelts ossis).
- Tractament de fractures vertebrals de la regió toracolumbar.

Unitat de Cirurgia del Maluc

S'ocupa del diagnòstic i tractament de les patologies que afecten l'articulació del maluc (coxo femoral).

- Artroplàstia total de maluc no cimentades, híbrides o cimentades per a tractament de coxartrosi o degeneració articular per artritis inflamatòries.
- Perforacions o artroplàstia per tractar necrosi avascular del cap femoral.
- Artroplàstia per tractament seqüeles de displàsia de maluc.
- Cirurgia protèsica de revisió d'alta complexitat de maluc en 1 o 2 temps per afluixaments o infecció.
- Cirurgia oberta i artroscòpica de maluc per pinçament femoro acetabular i lesions del labrum.

- Tractament de les fractures de maluc, pelvis i acetàbul.

- Infiltracions, aspiracions i drenatge articular.

Unitat de Cirurgia del Genoll

S'ocupa del diagnòstic i tractament de les patologies que afecten l'articulació del genoll.

- Cirurgia de l'artrosi: osteotomies femorals i tibials, pròtesi total de genoll, pròtesi unicompartmentals.
- Cirurgia protèsica amb guies prenavegades.
- Lesions osteocondrals (cartílag articular): mosaicoplàstia, microfractures
- Cirurgia artroscòpica ambulatoria: reparació meniscal (sutura meniscal), neteja articular cossos lliures, reconstrucció lligamentosa de l'LCA i LCP aguda i crònica.
- Patologia de la ròtula: inestabilitat de la ròtula i luxació recidivant de la ròtula. Síndrome d'hiperpressió rotuliana externa
- Traumatologia: lesió multiligamentosa, luxacions de genoll, fractures de genoll obertes i tancades.
- Deformitats extraarticulars. Alteracions axials dels eixos de les extremitats inferiors. Genu Valc. Genu Varo.
- Cirurgia de revisió protèsica asèptica i infectada.
- Pròtesis de revisió i tumorals
- Fractures del fèmur distal, tibia proximal i ròtula.

Unitat de Cirurgia del turmell i del peu

La Unitat de turmell i peu realitza valoració i tractament de les patologies degeneratives i / o traumàtiques que afecten a aquesta localització anatòmica. Utilitza de forma rutinària cirurgia oberta i mínimament invasiva (percutània) personalitzant el tractament segons la patologia i necessitats de cada pacient. Una de les activitats d'importància és la col·laboració amb la Unitat multidisciplinari de Peu Diabètic i el tractament quirúrgic del peu de Charcot de gran transcendència pel seu elevat cost social i econòmic i amb important disminució en la qualitat de vida d'aquests pacients.

o Cirurgia patologia traumàtica peu i turmell i seqüeles

o Cirurgia de avantpeu:

Hallux valgus ("galindó")

Hallux rigidus

5è varus ("galindó de sastre")

Deformatats dits menors (dits en martell ...)

Metatarsàlgies

Alliberament de compressions neurològiques perifèriques: Neuroma de Morton, etc.

o Cirurgia del migpeu:

Artrosi mediotarsianas

o Cirurgia del retropeu:

Peu pla valg de l'adult

Peu cavus

Artrosi de turmell

Artrosi subastragalina

Síndrome túnel tarsià.

Inestabilitats del turmell

Tendinopaties cròniques: Patologia dels tendons peroneals, tendó d'Aquil·les, alliberament gastrocnemis etc.

Lesions osteocondrals d'astràgal

o Cirurgia de turmell:

Artroscòpia

Artroplàstia total de turmell

Artròdesis

Osteotomies

Lesions lligamentoses agudes / cròniques

o Infiltració factors de creixement

o Pèrdua de cobertura cutània. Plàsties cutànies conjuntament amb cirurgia plàstica. Infiltració factors de creixement

o Cirurgia peu diabètic (deformitats, peu de Charcot, etc.).

Unitat de Traumatologia i de Ortogeriatría

La unitat de Traumatologia es fa càrrec de la traumatologia de forma urgent o diferida de forma continuada. La seva activitat, des de l'ingrés del pacient a urgències o de forma diferida se centra en el tractament de les fractures i luxacions d'ossos llargs (húmer, cúbit i radi, mà, fèmur, tibia i peroné, peu, pelvis i acetàbul) i de les fractures, cada vegada més freqüents, que ocorren en veïnatge a ossos portadors d'implants previs (fractures periprotèsiques). Dóna atenció als pacients politraumatitzats.

En cas necessari realitzen tractament de forma conjunta amb facultatius de cirurgia plàstica per a la cobertura cutània d'aquelles lesions obertes que ho requereixin. La unitat té alta experiència en aportació d'empelts ossis per al tractament de fractures i pseudoartrosi.

Per al tractament d'aquests pacients lesionats s'utilitzen diferents tècniques i implants de forma personalitzada al pacient i a la seva lesió. S'utilitzen procediments mínimament invasius en el tractament de molts fracturats, sent per aquest motiu una unitat capdavantera en l'especialitat.

També realitza el tractament de processos infecciosos urgents ossis i articulars que afecten l'aparell locomotor.

La unitat de Ortogeriatría és una unitat multidisciplinària integrada per traumatòlegs, metges internistes o geriatres, anestesistes, rehabilitadors i fisioterapeutes, infermeres, dietistes i treballadors socials. L'objectiu és la valoració i tractament dels pacients de 75 anys o més, afectes de fractura de fèmur. Aquests pacients per les seves característiques presenten major fragilitat i precisen d'una correcta estabilització del seu estat general i d'un tractament fonamentalment quirúrgic, per aconseguir la curació i restitució a la seva vida habitual. La cura multidisciplinari d'aquests pacients aconsegueix obtenir millors resultats clínics i una menor morbiditat i mortalitat.

Equip

Els professionals mèdics són responsables de l'estudi, diagnòstic i tractament de les patologies que afecten el sistema musculoesquelètic, tant d'origen traumàtic com degeneratiu, quirúrgiques o no quirúrgiques. Així mateix, els professionals són responsables del control i millora de la qualitat assistencial.

Cap de Servei

Josep Miquel Sales Pérez.

Metges especialistes (Staff):

- Unitat d'Extremitat Superior

- Rubén Sánchez Naves. Responsable de la unitat.
- Natalia Llorens Vilafranca.
- María José Muñoz Arnedo Responsable de l'Àrea de l'Aparell Locomotor.
- Nuria Redón Montojo.
- Rafael Reina Sants.
- Lázaro Saz Delort.
- Vanesa Vega Ocaña. Tutora dels metges interns residents (MIR).
- Miquel Velasco Roca.

- Unitat de Columna

- Roser Torrents Orrit. Responsable de la unitat.
- Vanesa Maldonado Fuentes.
- Ariadna Caparros García

- Unitat de Maluc

- Josep Miquel Sales Pérez. Responsable de la unitat.
- Vanesa Adamuz Medina.

- Albert González Navarro.
- Marc Puigbert Velazco.
- Alejandro Poal-Manresa Cantarell.
- Vanesa Ros Munné.

- Unitat de Genoll

- Pablo Fernández Valderas. (Responsable de la unitat).
- Xavier Bial Vellvé. (Responsable de la unitat).

- Carlos Solano Porta. (Consultor Senior).
- Jordi Álvarez San Nicolás. Col·laborador docent del metges interns residents (MIR).
- Carlos Barcons Bellido.
- Abraham Cambero Vall.
- Miguel Federico Delclos Hartwig
- Mireia Lanza Martínez.
- Josep Planas de Martí.
- Roberto Rivero Sosa.
- María Elena Rodrigo López.
- Carlos Rojas Couto.

- Unitat de Peu i Turmell

- Jorge Román Verdasco.

- Nuria Boo Gustems.
- Alejandro Domínguez Sevilla.
- Laia López Capdevila.
- Jordi Montanya Manich.

- Alejandro Santamaria Fumás.

- Unitat de Traumatologia i Ortopediatria

- Miquel Videla Ces. Responsable de la unitat.
- Manel Lafuente Salinas.
- Ana López Louzao.
- Andrea Manent Molina.
- Guillem Molina Olivella.
- Victor Antonio Rodriguez Roiz.
- Eudald Romero Pijoan. Responsable d'urgències.
- Joan Vilanova Laguna.

- Metges en Formació de l'Especialitat (Residents MIR):

Clara Dolz Feliu (Resident de 5è any).

Beatriz Mirón Dominguez (Resident de 4t any).

Amaia Endemaño Lucio (Resident de 3r any).

Daniel Alejandro Gonçalves Cachutt (Resident de 2n any).

Olga Torrent Alsina (Resident de 2n any).

Anna Maudos Segarra (Resident de 1r any).

Álvaro Pomar Matias (Resident de 1r any).

**Informació sobre
malalties o
procediments****- Centre d'Atenció Especialitzada**

- Mouin Kanj Raad.
- Sandra Lasurt Bachs.
- Manuel Mañá Fernández.
- Ferran Nadal Garcia.
- Ramón Ortín Oliete.

Malalties**Artrosi:**

Malaltia degenerativa del cartílag articular que ocasiona dolor i inflamació de les articulacions provocant limitacions en la funció i en la vida diària. El seu tractament està dirigida a la millora de la funció i la desaparició o millora del dolor. El millor tractament és la prevenció però en casos ja instaurats s'ha de fer un tractament personalitzat al pacient i a l'articulació afecta. En funció de la necessitat funcional, edat del pacient i el grau de desgast articular, el tractament està dirigit des de la correcció de factors que provoquen l'alteració i preservar la seva funció no dolorosa retardant l'evolució patològica, fins a la substitució protèsica adequant els diferents models de implants i materials per aconseguir els millors resultats.

Procediments:**Pròtesis articular:**

Substitució de les superfícies articulars afectades per un implant artificial que realitza la funció de moviment i suport de l'articulació amb millora o eliminació del dolor ocasionat per la malaltia articular.

Revisió o recanvi d'una pròtesi articular:

Cirurgia per reemplaçar una pròtesi existent que ha arribat al final de la seva vida útil per causes d'afluixament mecànic o infecció. És una cirurgia d'alta complicació.

Infiltració:

Procediment pel qual i mitjançant una injecció, s'administra de forma local una substància farmacològica o obtinguda del propi pacient, per millorar la patologia i el dolor ocasionat per una malaltia. Les infiltracions poden tenir efecte antiinflamatori, regeneratiu i / o de suplementació. D'utilització habitual són les infiltracions amb plasma ric en plaquetes, obtingut per extracció i manipulació de sang del propi pacient i les infiltracions de viscosuplementació amb àcid hialurònic.

Implant d'osteosíntesi:

Element utilitzat per realitzar l'estabilització d'una fractura després de la seva reducció i evitar el desplaçament fins a la curació de l'os.

Investigació

El Servei desenvolupa estudis d'investigació en diferents àrees de l'especialitat, estudis que són publicats posteriorment en diferents revistes mèdiques de l'especialitat nacionals i internacionals. L'objectiu dels estudis és avaluar els resultats obtinguts en l'activitat diària per després posar en pràctica mesures de millora continuada de la qualitat assistencial.

Especial rellevància dins de l'activitat del Servei, hi ha el tractament quirúrgic per a la resolució del peu de Charcot (seqüela per artropatia en fase avançada de la Diabetis Mellitus), sent el nostre Centre pioner a nivell nacional.

El servei manté una línia continuada d'investigació en el tractament de fractures periprotèsiques i periimplants (fractures que ocorren en la proximitat d'un implant previ) que són cada vegada més freqüents i que precisen d'una alta especialització per al seu tractament. S'utilitzen conceptes biomecànics i biològics avançats i actualitzats per personalitzar el seu tractament, sent un centre punter i reconegut a Europa (AOTrauma Europa).

Docència

El Servei també està implicat en el desenvolupament de noves tecnologies informatitzades com ara la impressió 3D i la telemedicina per millorar l'estudi i tractament de diferents patologies.

Formació d'especialistes via MIR en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia. També es realitza formació de residents MIR de l'especialitat d'altres Hospitals que roten pel nostre servei de forma habitual. Tutors de residents, A. Santamaría i V. Vega. Col·laboradors Docents, M. Velasco, A. Dominguez, M. Lalanza, V. Maldonado, V. Adamuz i A. López.

Formació d'especialistes en Medicina Familiar i Comunitària que realitzen rotació pel nostre servei.

El Servei de COT té com Objectius Docents els proposats per la Comissió de Docència anualment, consensuats i aprovats pel Comitè de Direcció.

Formació de postgrau d'especialistes que acudeixen al nostre servei per completar la seva formació.

Formació del pregrau d'estudiants de medicina Universitat de Barcelona. Coordinació Dr. J. Miquel Sales, Professor Associat de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la Universitat de Barcelona (Campus Clínic). Col·laboradors Docents com a Professors Clínics Universitat de Barcelona en la Docència del Grau en Medicina, M. Videla, R. Sanchez, V. Vega, J. Álvarez. Tots els facultatius col·laboren amb la formació pre i postgrau.

Participació en programes de formació continuada en atenció primària, amb la creació de protocols de derivació de pacients consensuats amb els metges de família dels ambulatoris corresponents a l'àrea.

Màsters

- Màster Presencial en Patologia i Cirurgia de Peu i Turmell. UIC (Facultat de Medicina i Ciències de la Salut) CSI (Consorti Sanitari Integral).

Durada 1 any (1 octubre 2019-30 Setembre 2020). Crèdits 70. Places 2-3 places.

Cursos

Diferents cursos organitzats directament pel Servei o en col·laboració directa dels seus integrants en patologies de l'especialitat. Es realitza participació activa en Cursos i Congressos així com en estades en d'altres centres. Actualment en funcionament durant l'any 2020 – 2021, curs telemàtic “Tratamiento Quirúrgico de Fracturas” amb més de 600 inscrits.

Publicacions

Les publicacions dels treballs realitzats en revistes especialitzades és una activitat complementària a les tasques assistencial. La publicació de llibres i la col·laboració en diversos treballs multidisciplinaris i multicèntrics ajuda també en la posada al dia redundant posteriorment en la qualitat assistencial prestada als nostres pacients.

Contacte**Pilar Bautista Agea**

Secretaria Clínica

Tel. 93 553 12 00secretaria.clinica@csi.cat