

ictus



Què és un ictus? ¿Qué es un ictus?

L'Hospitalet

Hospital General de l'Hospitalet
Av. Josep Molins, 29-41
08906 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 93 334 44 00 - 93 440 75 00

Hospital Sociosanitari de l'Hospitalet
Av. Josep Molins, 29-41
08906 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 93 334 44 00 - 93 440 75 00

CAP Collblanc
C. Creu Roja, 18
08904 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 93 551 00 10

CAP la Torrassa
Ronda la Torrassa, 151-153
08903 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 93 551 00 10

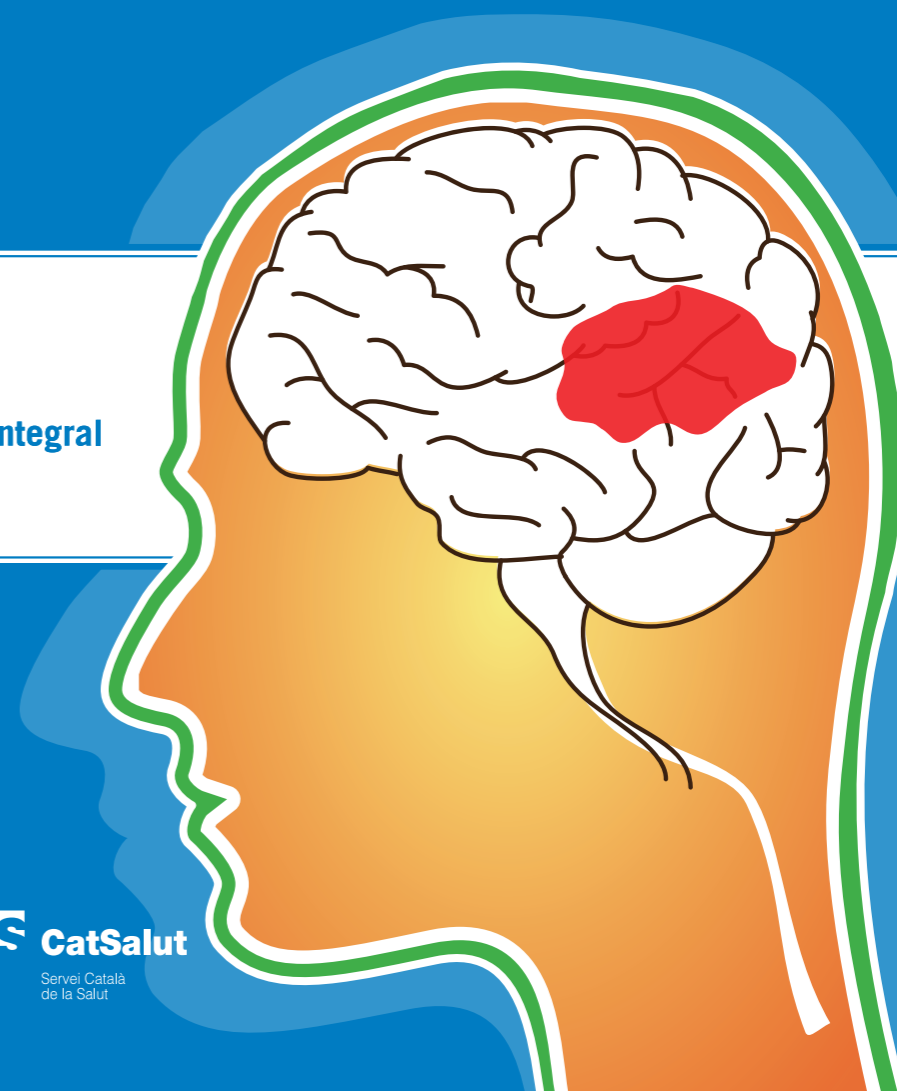
Barcelona

Hospital Dos de Maig
C. Dos de Maig, 301
08025 Barcelona
Tel. 93 507 27 00

CAP Sagrada Família
- ABS Sagrada Família
- ABS Gaudí
C. Còrsega, 643
08025 Barcelona
Tel. 93 551 00 10

Sant Joan Despí

**Hospital Sant Joan Despí
Moisés Broggi**
C. Jacint Verdaguer, 90
08970 Sant Joan Despí
Tel. 93 553 12 00



Més informació: www.csi.cat
Más información:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

 **CatSalut**
Servei Català
de la Salut

Què és un ictus?

- És una alteració de la circulació de la sang al cervell.
- És una urgència que requereix una avaluació mèdica immediata.
- Els símptomes depenen de la zona i del volum del cervell afectat.

Símptomes i signes d'alarma

- Pèrdua de força en un costat del cos (braç, cama...).
- Pèrdua de visió (d'un o ambdós ulls).
- Paràlisi facial (desviació de la boca).
- Inestabilitat, desequilibri o incapacitat per caminar.
- Mal de cap molt intens, d'aparició brusca.

Qualsevol d'aquests símptomes pot aparèixer de forma sobtada.

Si apareix qualsevol d'aquests símptomes, contacteu urgentment amb els serveis mèdics.

Recomanacions

Les principals causes que produeixen un ictus són: diabetis, tabaquisme, tensió alta i colesterol alt.

Per tant, us recomanem que:

- Si fumeu, deixeu de fumar.
- Feu una dieta saludable i equilibrada, baixa en greixos i en sal.
- Vigileu i controleu les vostres xifres de tensió arterial i colesterol.
- Feu, si és possible, exercici físic.
- Controleu el pes.

¿Qué es un ictus?

- Es una alteración de la circulación de la sangre en el cerebro.
- Es una urgencia que requiere una evaluación médica inmediata.
- Los síntomas dependen de la zona y del volumen del cerebro afectado.

Síntomas y signos de alarma

- Pérdida de fuerza en un lado del cuerpo (brazo, pierna...).
- Pérdida de visión (de uno o ambos ojos).
- Parálisis facial (desviación de la boca).
- Inestabilidad, desequilibrio o incapacidad para caminar.
- Dolor de cabeza muy intenso de aparición brusca.

Cualquiera de estos síntomas puede aparecer de forma repentina.

Si aparece cualquiera de estos síntomas, contacte urgentemente con los servicios médicos.

Recomendaciones

Las principales causas que producen un ictus son: diabetes, tabaquismo, tensión alta y colesterol alto.

Por lo tanto, le recomendamos que:

- Si es usted fumador, deje de fumar.
- Lleve a cabo una dieta saludable y equilibrada, baja en grasas y en sal.
- Vigile y controle sus cifras de tensión arterial y colesterol.
- Haga, si es posible, ejercicio físico.
- Controle su peso.