

# **GUÍA**

## **MÉDICO RESIDENTE**

**SERVICIO DE APARATO DIGESTIVO**

**Tutora**

**Dra. Mercè Navarro**

# **2022**

**Revisión: Dra. Mercè Navarro**

**Tutora de Aparato Digestivo**

**Aprobación de la Comisión de Docencia: 24 de marzo de 2022**

## ÍNDICE

CONTEXTO ORGANIZATIVO.....	3
OBJETIVOS GENERALES.....	5
ITINERARIO FORMATIVO.....	7
PRIMER AÑO DE RESIDENCIA.....	9
SEGUNDO AÑO DE RESIDENCIA.....	12
TERCER AÑO DE RESIDENCIA.....	13
CUARTO AÑO DE RESIDENCIA.....	15
FORMACIÓN TRANSVERSAL.....	19
ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN, CURSOS Y CONGRESOS.....	24
GUARDIAS / ATENCIÓN CONTINUADA.....	26

## CONTEXTO ORGANIZATIVO

El Consorci Sanitari Integral (CSI) es una entidad jurídica pública de la Generalitat de Catalunya, participada mayoritariamente por el CatSalut y en la que también son entidades consorciadas el Ayuntamiento de Sant Joan Despí, el Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat, el Consell Comarcal del Baix Llobregat, el Institut Català de la Salut y la Cruz Roja. Actualmente gestiona diferentes centros y servicios en sus áreas de influencia: L'Hospitalet Nord, el Baix Llobregat Centre y Font Santa y el Área de Salud Integral Barcelona Derecha.

Un acuerdo de gobierno de 2005 dio origen a la última redacción de los estatutos del Consorci. Las entidades consorciales se encuentran representadas en el máximo órgano de gobierno de la entidad: el Consejo Rector.

El Consorci Sanitari Integral se acreditó para la docencia en 1990. El primer residente de Medicina Interna se incorporó en enero de 1991 y, posteriormente, se obtuvo la acreditación para las especialidades de Cirugía General y Digestiva, Cirugía Ortopédica y Traumatología. En 1995 se inicia la colaboración en la formación de residentes de MFyC de la UDM AFyC de Costa Ponent (ICS) y posteriormente se acreditaron tres especialidades más, Anestesiología y Reanimación, en 2004, Geriátrica en 2006 y Obstetricia y Ginecología en 2010.

En el año 2019 se incrementó la acreditación de uno a dos residentes por año en las especialidades de Cirugía General y Digestiva y de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Asimismo, se creó la UDM de Geriátrica con dos residentes de Medicina Geriátrica y tres residentes de Enfermería Geriátrica. En el año 2020 se acreditó la Unidad Docente de Aparato Digestivo con un residente por año.

Actualmente les UD de Geriátrica y Ginecología y Obstetricia están acreditadas como Unidades Docentes Multiprofesionales, para la Formación Sanitaria Especializada de MIRS y EIRS.

## DEFINICIÓN DE LA ESPECIALIDAD: APARATO DIGESTIVO

La especialidad de Aparato Digestivo es la especialidad médica que se ocupa de las enfermedades del tubo digestivo y órganos asociados: esófago, estómago, intestino delgado y grueso, área ano-rectal, páncreas, hígado, vías biliares, peritoneo y concretamente, de su etiología, epidemiología, fisiopatología, semiología, diagnóstico, pronóstico, prevención y tratamiento.

El tratamiento de muchas de estas enfermedades suele ser multidisciplinar (médico, endoscópico y/o quirúrgico) por lo que la formación de este especialista debe incluir las técnicas diagnósticas y terapéuticas de la endoscopia digestiva, funcionalismo digestivo y el conocimiento de las indicaciones y contraindicaciones quirúrgicas de determinadas patologías digestivas así como sus potenciales complicaciones.

Los avances científicos en el ámbito de las Enfermedades del Aparato Digestivo han sido de tal magnitud que, en el momento actual, existen grandes áreas dentro de la propia especialidad que podrían considerarse subespecialidades. Es el caso de la hepatología, la gastroenterología, la endoscopia digestiva, funcionalismo digestivo y la oncología digestiva.

La duración del período de formación en Aparato digestivo es de cuatro años que se divide en 2 períodos, un primer periodo de formación genérica de 11 meses y un segundo periodo de formación específica de 36 meses.

## OBJETIVOS GENERALES

La asistencia, la docencia y la investigación son tres actividades íntimamente ligadas a la formación del Médico Residente, tanto en las disciplinas en las que la formación sea exclusivamente hospitalaria como en las que ésta también se realice en otros centros. Para que se puedan realizar en toda su plenitud la figura del Tutor es fundamental.

No cabe duda que la asistencia diaria es la principal fuente de conocimientos, experiencia y actitudes para el Médico Residente. Sin embargo, la utilidad de su labor asistencial sería nula si no estuviera programada racionalmente ni tutelada. Por otra parte, en los hospitales acreditados para la formación postgraduada, la labor docente es una parte esencial e ineludible de la formación médica. El Tutor, en estrecha colaboración con los Jefes del o de los Servicios en los que se forme el Médico Residente bajo su tutela y con la Comisión Local de Docencia debe velar para que la asistencia y la docencia sean lo más idóneas posibles.

### **Objetivos generales para el Médico Residente de Aparato Digestivo :**

El Especialista del Aparato Digestivo debe tener los conocimientos, habilidades y actitudes necesarios para orientar clínicamente el diagnóstico de los pacientes con enfermedades digestivas, aplicar las pruebas complementarias más apropiadas siguiendo criterios de coste/beneficio que contribuyan a realizar este diagnóstico, determinar el pronóstico y recomendar la terapéutica más apropiada, lo que implica:

- a) Tener una sólida formación en medicina interna y amplios conocimientos sobre fisiopatología, clínica, prevención y tratamiento de las enfermedades digestivas así como de sus indicaciones quirúrgicas.
- b) Dominar las técnicas relacionadas con la especialidad, principalmente la endoscopia y ecografía digestiva diagnóstica y terapéutica, debiendo conocer así mismo en profundidad, la interpretación de las técnicas de imagen.
- c) Tener una amplia experiencia clínica a través del contacto directo con pacientes en el hospital y la consulta externa a fin de ser un experto en las diferentes fases del curso evolutivo de las enfermedades digestivas.

d) Conocer y saber aplicar conceptos relacionados con la medicina preventiva, salud pública, epidemiología clínica, bioética y economía sanitaria, así como conocimientos sobre investigación clínica de forma que éste especialista tenga una mentalidad crítica en el análisis de la bibliografía médica.

**Objetivos específicos para el Médico Residente de Aparato Digestivo:**

Conocer el servicio de Aparato Digestivo y el resto de servicios del Hospital. En esta función, el tutor colaborará en el conocimiento del Centro, de la organización de los diferentes servicios y departamentos del hospital. Posteriormente realizará una rotación, por los servicios médicos que se describen a continuación así como guardias tuteladas físicamente en el Servicio de Urgencias.

## ITINERARIO FORMATIVO

El **Itinerario Formativo** es el documento donde se describe el programa formativo a seguir y que define los objetivos y competencias a adquirir en cada rotación y las actividades para su consecución

Esta información se complementa con la **Guía de cada servicio**, en la que se explican la organización de cada unidad docente y su actividad, y con la **Guía de acogida del nuevo residente**, común a todos los residentes del Consorci Sanitari Integral, en la que se indican el plan de formación común, la organización de las estructuras docentes y los mecanismo evaluadores.

El itinerario formativo resulta de la adaptación, de acuerdo con las características propias de cada unidad docente, del Programa Oficial de la Especialidad diseñado por la Comisión Nacional de la Especialidad de Medicina Interna. En él se detallan las áreas y rotaciones para cada año de residencia, los objetivos a alcanzar y actividades para su consecución en cada una de ellas. A partir de ahí se elaboran los planes individuales de formación de cada residente (PIF).

La formación se basa en la práctica clínica siguiendo un esquema con niveles de adquisición progresiva de competencias en relación a “conoce, sabe hacer, demuestra y hace” en un entorno supervisado. Este sistema formativo implica la asunción progresiva de responsabilidades por parte del médico residente a medida que va avanzando en las competencias previstas en el programa formativo y un nivel decreciente de supervisión, hasta alcanzar el grado de responsabilidad inherente al ejercicio autónomo de la formación especializada. Los conceptos de responsabilidad y supervisión están íntimamente relacionados, de tal manera que cuando uno aumenta, el otro disminuye.

**Cronograma Formativo**

Año Residencia	Estancias formativas	Dispositivo en el que se realiza	Duración
<b>R1</b>	MEDICINA INTERNA	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	4 meses
	RADIODIAGNÓSTICO	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	2 meses
	CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVA	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	2 meses
	CARDIOLOGÍA	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	2 meses
	ATENCIÓN PRIMARIA	CAP SAGRADA FAMÍLIA	1 mes
<b>R2</b>	DIGESTIVO	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	11 meses
<b>R3</b>	ENDOSCOPIA BÁSICA	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	6 meses
	ECOGRAFÍA ABDOMINAL BÁSICA	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	2 meses
	ENDOSCOPIA AVANZADA	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	3 meses
<b>R4</b>	OPTATIVA	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	2 meses
	UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	2 meses
	UNIDAD INFLAMATORIA INTESTINAL	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	2 meses
	CONSULTAS EXTERNAS DIGESTIVO	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	2 meses
	EXPLORACIONES FUNCIONALES DIGESTIVAS	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	3 meses

## PRIMER AÑO DE RESIDENCIA

### MEDICINA INTERNA

**Duración: 4 meses**

**Dispositivo: Consorci Sanitari Integral-HMB**

#### **Objetivos de la rotación:**

- Realizar una historia clínica y exploración sistematizada por órganos y aparatos.
- Identificar el motivo de consulta, desarrollar la enfermedad actual, diagnóstico diferencial y orientación diagnóstica.
- Interpretar y solicitar de forma racional las pruebas complementarias (laboratorio, ECG e imagen).
- Conocer y manejar las enfermedades más prevalentes, los pacientes pluripatológicos, crónicos complejos y ancianos en situación de descompensación aguda
- Conocer y manejar las enfermedades infecciosas.
- Conocer la farmacología de uso común e interacciones farmacológicas.
- Desarrollar habilidades en la comunicación interpersonal con los pacientes y sus familiares así como con el equipo.
- Adquirir conocimientos en la limitación del esfuerzo terapéutico y asistencia al final de vida
- Adquirir conocimientos en la búsqueda de información médica.

#### **Actividades:**

- Realizar estudio tutelado de las enfermedades más relevantes del área de la medicina interna, particularmente en las que concurren más frecuentemente en el paciente con enfermedades digestivas.
- Hacer Informes clínicos completos.
- Observar y manejar directamente pacientes en el pase de visita de la sala de hospitalización.
- Asistir a las consultas.
- Asistir a las sesiones del Servicio. Presentar una sesión clínica.

## **CARDIOLOGÍA**

Duración: 2 meses

Dispositivo: Consorci Sanitari Integral. HMB

### **Objetivos de la rotación:**

- Conocer los protocolos de actuación del paciente con insuficiencia cardiaca, cardiopatía hipertensiva e isquémica.
- Saber realizar el diagnóstico diferencial del dolor precordial.
- Saber valorar y tratar la angina estable e inestable y el Infarto Agudo de Miocardio.
- Conocer las indicaciones y modalidades en situación de discapacidad física de la Prueba de esfuerzo.
- Conocer las alteraciones del ritmo y su tratamiento
- Saber interpretar electrocardiogramas.
- Conocer las alteraciones valvulares y su manejo farmacológico.
- Saber los criterios e indicaciones de anticoagulación y antiagregación.
- Adquirir conocimientos básicos de ecocardiografía y su implicación clínica.
- Conocer los criterios de derivación.

### **Actividades:**

- Estudio tutelado de las enfermedades cardiocirculatorias de alta prevalencia.
- Observar y manejar directamente pacientes en el pase de visita de la sala de hospitalización de Cardiología.
- Hacer informes clínicos completos.
- Asistencia a las consultas de Cardiología.
- Asistencia a los gabinetes de pruebas de Cardiología
- Asistencia a las sesiones del Servicio. Presentar una sesión clínica.

## **CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVA**

Duración: 2 meses

Dispositivo: Consorci Sanitari Integral. HMB

### **Objetivos de la rotación:**

- Adquirir los conocimientos y habilidades para el diagnóstico e indicación de cirugía en el abdomen agudo.
- Conocer las Indicaciones y contraindicaciones de cirugía abdominal
- Conocer el pronóstico de los pacientes intervenidos
- Conocer el manejo de la ictericia obstructiva
- Conocer el manejo quirúrgico de los cánceres digestivos (esófago, páncreas, estómago, colon, hígado)
- Conocer las técnicas quirúrgicas básicas en la cirugía digestiva
- Conocer los cuidados del paciente post-operado

- Adquirir conocimientos y habilidades en Proctología básica.

**Actividades:**

- Estudio tutelado
- Hacer informes clínicos.
- Asistir a intervenciones quirúrgicas cuya indicación sea una patología digestiva.
- Observar y manejar directamente pacientes en el pase de visita de la sala de hospitalización de Cirugía general.
- Asistir a las consultas de coloproctología y hepatobiliar.
- Asistir a las sesiones del Servicio y comités multidisciplinares de coloproctología, esofagogástrico, enfermedad inflamatoria intestinal y hepatobiliar. Presentar una sesión clínica.

**RADIODIAGNÓSTICO**

**Duración: 2 meses**

**Dispositivo: Consorci Sanitari Integral. HMB**

**Objetivos de la rotación:**

- Conocer las indicaciones de las pruebas de imagen (RX convencional y contrastada, ECO, TC y RMN abdominal).
- Realizar una lectura estructurada de una RX tórax, RX abdomen, TC y RMN abdominal.
- Conocer la metodología e interpretación de la Ecografía abdominal con y sin contraste.
- Conocer las ventajas y limitaciones de las técnicas de imagen.

**Actividades:**

- Estudio tutelado de los fundamentos teóricos de las pruebas de imagen digestivas.
- Lectura de las pruebas de imagen abdominales.
- Asistir al gabinete de ecografía abdominal.
- Asistir a los comités multidisciplinares de patología abdominal.

**ATENCIÓN PRIMARIA**

**Duración: 1 mes**

**Dispositivo: CAP Sagrada Familia**

**Objetivos de la rotación:**

- Realizar primeras visitas de pacientes con enfermedades digestivas de alta prevalencia.

- Realizar visitas sucesivas de pacientes con enfermedades digestivas de alta prevalencia.
- Realizar una correcta exploración física.
- Realizar el diagnóstico diferencial de patologías relacionadas con el aparato digestivo
- Solicitar las pruebas complementarias con criterios de gestión responsable de recursos.
- Conocer y desarrollar los criterios de derivación.

**Actividades:**

- Estudio tutelado de los fundamentos teóricos de las enfermedades digestivas de alta prevalencia.
- Asistir a la consulta de atención primaria.
- Asistir a las sesiones clínicas.

**SEGUNDO AÑO DE RESIDENCIA**

**APARATO DIGESTIVO**

**11 meses**

**Dispositivo: Consorci Sanitari Integral. HMB**

**Objetivos de la rotación:**

- Manejar adecuadamente los problemas digestivos más frecuentes, incluyendo el dolor abdominal, la diarrea, el estreñimiento, la hemorragia digestiva, la anemia, la ictericia, las náuseas y vómitos, y los síntomas de reflujo gastro-esofágico.
- Evaluar el riesgo operatorio de pacientes con enfermedades digestivas y el reconocimiento de las complicaciones digestivas de las enfermedades sistémicas y de los pacientes inmuno-deprimidos.
- Identificar los riesgos epidemiológicos de las Hepatitis virales, aplicar las medidas profilácticas oportunas y desarrollar las habilidades de enseñanza y comunicación necesarias para mejorar la adherencia a los tratamientos aplicados a los pacientes.
- Saber interpretar las técnicas de imagen abdominal (RX, ECO y TC).
- Saber manejar al paciente con ascitis. Nivel de responsabilidad 2.
- Realizar paracentesis diagnósticas y terapéuticas.
- Conocer los diferentes tipos de hierro endovenoso y sus indicaciones así como la posología a administrar según déficits de hierro.

**Actividades:**

- Estudio tutelado de las entidades nosológicas reseñadas en el Programa Oficial de la Especialidad.

- Tener responsabilidad directa sobre, al menos, 150 pacientes que padezcan enfermedades digestivas diversas.
- Solicitar interconsultas hospitalarias correctamente así como responder a las de otros servicios.
- Realizar las paracentesis y toracocentesis programadas en hospital de día.
- Asistir a la consulta especializada de cirrosis y hepatitis.
- Asistir a las sesiones clínicas generales del Servicio así como a las de Hepatología y comités multidisciplinares. Presentar una sesión clínica mensual.

### TERCER AÑO DE RESIDENCIA

#### ENDOSCOPIA DIGESTIVA BASICA

6 meses

Dispositivo: Consorci Sanitari Integral HMB. HGH

#### **Objetivos de la rotación:**

- Saber las indicaciones, limitaciones y complicaciones de la endoscopia básica.
- Conocer el utillaje así como la correcta manipulación del mismo y esterilización.
- Realizar esofagoduodenoscopias y colonoscopias/rectoscopias con toma de biopsias y realización de polipeptomías.
- Realizar procedimiento de la Cápsula Endoscópica.
- Saber interpretar los hallazgos endoscópicos..

#### **Actividades:**

- Se realizarán de forma tutelada como mínimo 400 técnicas endoscópicas básicas (al menos 150 gastroscopias y 150 colonoscopias).
- Se realizarán de forma tutelada como mínimo 20 cápsulas endoscópicas.
- Estudio tutelado de los fundamentos teóricos de la endoscopia digestiva.
- Asistencia a las sesiones clínicas de endoscopia digestiva. Presentación de una sesión clínica mensual.

#### ECOGRAFIA ABDOMINAL

2 meses

Dispositivo: Consorci Sanitari Integral

#### **Objetivos de la rotación:**

- Realizar ecografías abdominales.
- Realizar elastografías hepáticas.

- Conocer las exploraciones radiológicas invasivas:
  - Punción biopsia y punción con aguja fina de órganos digestivos bajo control por imagen (ECO y TC) .
  - Arteriografía convencional y digital.
  - Colangiografía transparietohepática.

**Actividades:**

- Realizar de forma tutelada como mínimo 200 ecografías abdominales.
- Realizar de forma tutelada como mínimo 20 punciones biopsia y punción con aguja fina de órganos digestivos bajo control por imagen (ECO y TC) .
- Participación como ayudante en como mínimo 20 drenajes de colecciones abdominales guiadas por técnicas de imagen.
- Estudio tutelado de los fundamentos teóricos de las técnicas invasivas.
- Asistencia a los comités multidisciplinares de patología digestiva.

**ENDOSCOPIA DIGESTIVA AVANZADA**

**Duración 3 meses**

**Dispositivo: Consorci Sanitari Integral HMB. HGH**

**Objetivos de la rotación:**

- Conocer los fundamentos, metodología, indicaciones, sensibilidad, especificidad, riesgos, complicaciones, coste y rentabilidad de los distintos procedimientos diagnósticos y terapéuticos.
- Adquirir suficientes conocimientos sobre la endoscopia de alta complejidad (CPRE, Eco-endoscopia, cápsula endoscópica y la Enteroscopia).
- Conocer y saber aplicar las técnicas endoscópicas hemostáticas.
- Saber realizar exploraciones urgentes con terapéutica.
- Adquirir conocimientos y habilidades en técnicas de cromoendoscopia y magnificación, técnicas de tatuaje.
- Adquirir suficientes conocimientos en el tratamiento de estenosis digestivas: Colocación de prótesis y dilatación endoscópica.
- Conocer y saber realizar una gastrostomía endoscópica.
- Conocer técnicas de polipectomía avanzada: disección submucosa endoscópica.
- Conocer el tratamiento endoscópico de Acalasias y divertículos de Zencker.

**Actividades:**

- Se realizarán de forma tutelada como mínimo 50 procedimientos con técnicas hemostáticas primarias y secundarias.

- Se realizarán de forma tutelada como mínimo 50 tratamientos endoscópicos de tumores digestivos y de lesiones premalignas.
- Participará como ayudante en como mínimo 20 dilataciones de estenosis intraluminales.
- Participará como ayudante en la colocación de como mínimo 15 prótesis endodigestivas.
- Participará como ayudante en como mínimo 20 ecoendoscopias diagnósticas y terapéuticas.
- Participará como ayudante en como mínimo 100 colangiopancreatografías retrogradas endoscópicas.
- Participará como ayudante en como mínimo 25 papilotomías endoscópicas, extracción de cálculos, dilataciones y colocación de prótesis biliares.
- Participará como ayudante en como mínimo 10 Gastrostomías endoscópicas.
- Estudio tutelado de los fundamentos teóricos de las técnicas invasivas.
- Asistencia a los comités multidisciplinares de patología digestiva.

#### CUARTO AÑO DE RESIDENCIA

##### **UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS:**

**Duración: 2 meses**

**Dispositivo: Hospital Sant Joan Despí Moisès Broggi**

##### **Objetivos de la rotación:**

- Adquirir experiencia en la supervisión y tratamiento de los pacientes críticos médicos y quirúrgicos.
- Saber manejar al paciente en situación de Shock, sobretodo hemorrágico.
- Desarrollar conocimientos, habilidades y experiencia en el abordaje de las emergencias digestivas, particularmente en relación la hemorragia digestiva, pancreatitis aguda, fallo hepático, y enfermedad inflamatoria intestinal grave.
- Colocación de sondas de Sengstaken y Linton en los sangrados por varices esofágicas.
- Manejo adecuado de drogas vasoactivas.
- Conocimientos básicos de la ventilación mecánica invasiva y no invasiva.
- Conseguir experiencia en el tratamiento de los pacientes postoperados, incluido el soporte nutricional artificial y el manejo del dolor postoperatorio.
- Lograr experiencia en el manejo de los distintos procedimientos de Nutrición Artificial: Nutrición Parenteral, Nutrición Enteral, tipos de vías de acceso, tipos de nutrición artificial y sus bases fisiológicas, ventajas, inconvenientes, indicaciones y contraindicaciones. Ser capaz de identificar, tratar y prevenir las complicaciones de la nutrición artificial.
- Comprender el papel de cada uno de los miembros de un equipo multidisciplinario e interactuar adecuadamente con ellos para optimizar el cuidado del paciente.

- Ser capaz de comunicarse de forma efectiva, apropiada y frecuente con los familiares del paciente, aprendiendo a proporcionar noticias y pronósticos adversos, y a explicar la inutilidad de ciertos tratamientos.

### **Actividades**

- Pasar visita en Unidad de Críticos
- Estudiar cada paciente y plantear diagnóstico y tratamiento
- Asistir y practicar el manejo de la ventilación mecánica invasiva y no invasiva
- Asistir y colocar catéteres Participar activamente en los debates éticos en relación con los pacientes críticos.
- Asistir y practicar habilidades en la cateterización de vías venosas centrales e intubación orotraqueal.

### **UNIDAD INFLAMATORIA INTESTINAL**

**Duración: 2 meses**

**Dispositivo: Hospital Sant Joan Despí Moisès Broggi. Hospital de día de digestivo y Unidad de Enfermedad inflamatoria Intestinal.**

### **Objetivos de la rotación:**

- Adquirir en profundidad todo los conocimientos vinculados a la clínica y fisiopatología digestivas, a las técnicas diagnósticas y terapéuticas, a las materias básicas, transversales y funcionales
- Adquirir las habilidades específicas de la especialidad
- Tener la máxima responsabilidad en el manejo de los pacientes digestivos de todos los niveles de complejidad.
- Tener la máxima responsabilidad en el paciente con enfermedad inflamatoria intestinal compleja, el tratamiento con inmunosupresores o terapia biológica.
- Deberá ser capaz de resolver interconsultas hospitalarias.

### **Actividades:**

- Realizar como mínimo 100 historias de pacientes hospitalizados.
- Asistencia a las sesiones clínicas del Servicio de Digestivo.
- Presentar como mínimo una sesión clínica mensual.

## **CONSULTAS EXTERNAS**

**Duración: 2 meses**

**Dispositivo: consultas de digestivo del Consorci Sanitari Integral.**

### **Objetivos de la rotación:**

- Familiarizarse con los problemas digestivos del ámbito extrahospitalario, especialmente en los pacientes mayores y la transición desde la pediatría.
- Aprender como estudiar y diagnosticar a los pacientes con problemas digestivos en la consulta extrahospitalaria
- Comprender con profundidad la historia natural de las enfermedades digestivas
- Obtener experiencia en el cuidado continuado de los pacientes con problemas crónicos.
- Capacitarse para colaborar en los programas de rehabilitación, educación sanitaria y prevención de las enfermedades digestivas, con especial referencia al ámbito de la geriatría
- Adquirir experiencia en la práctica digestiva ambulatoria
- Desarrollar habilidades como especialista en la comunicación con otros profesionales sanitarios, para poder proporcionar un cuidado completo a todos los pacientes.
- Comprender el papel de los distintos miembros del equipo multidisciplinario de salud
- Familiarizarse con los problemas administrativos y burocráticos derivados de la aplicación de determinados tratamientos y el control de los mismos.
- Aprender a relacionarse con la hospitalización domiciliaria y el hospital de día digestivo.

### **Actividades:**

- Asistencia a pacientes ambulatorios. Primeras consultas: mínimo 100. Revisiones: mínimo 200.
- Interpretación como mínimo de 30 procedimientos para cuantificación de fibrosis en órganos digestivos.
- Interpretación del significado como mínimo de 200 marcadores virales hepáticos.
- Estudio tutelado de los fundamentos teóricos de la patología digestiva ambulatoria.
- Asistencia a los comités multidisciplinarios de enfermedad inflamatoria intestinal, cáncer digestivo y hepatobiliar.
- Asistencia a las sesiones clínicas del Servicio de Digestivo.
- Presentar como mínimo una sesión clínica mensual.

**UNIDAD DE FUNCIONALISMO DIGESTIVO:**

**Duración: 3 meses**

**Dispositivo: Hospital General Hospitalet.**

**Objetivos de la rotación:**

- Comprender detalladamente la fisiología digestiva
- Supervisar, realizar e interpretar pH-metrías esofágicas, manometrías esofágicas y ano-rectales, técnicas de Bio-feedback, estudios de absorción y digestión, y, test del aliento aspirado.
- Conocimientos teóricos profundos sobre los trastornos motores y funcionales del aparato digestivo.
- Indicaciones y contraindicaciones de exploraciones funcionales digestivas.
- Conocimiento sobre utillaje y técnicas disponibles.
- Realización de manometrías esofágicas, rectales, ph-metrías, impedanciometría, test del aliento.
- Interpretación de las exploraciones anteriores.
- Realización de técnicas de Bio-feedback.

**Actividades:**

- Se realizarán de forma tutelada como mínimo 15 técnicas manométricas digestivas: pHmetría e impedanciometría.
- Interpretación como mínimo de 15 pruebas de aliento en enfermedades digestivas.
- Interpretación como mínimo de 15 pruebas de digestión y absorción.
- Se realizarán de forma tutelada como mínimo 10 técnicas de rehabilitación del suelo pélvico.
- Estudio tutelado de los fundamentos teóricos de la patología funcional y de las técnicas invasivas.
- Asistencia a los comités multidisciplinares de patología funcional digestiva.
- Asistencia a las sesiones clínicas del Servicio de Digestivo.
- Presentar como mínimo una sesión clínica mensual.

## **FORMACIÓ TRANSVERSAL**

### **Formación inicial y para residentes de primer año**

1. Medidas de prevención de Infecciones Nosocomiales e Higiene de Manos
2. Curso sobre soporte vital inmediato
3. Jornada de Urgencias para médicos residentes
4. Curso básico de Protección Radiológica
5. Curso sobre Seguridad del Paciente y Formación en Ética Clínica y Comunicación
6. Formación en Riesgos Laborales
7. Curso de SAP
8. Formación sobre Legislación Laboral y Derechos del Paciente
9. Gestión y Negociación de Conflictos, Grupos de Apoyo y Reflexión de Tareas para MIRs y EIRs

### **Medidas de Prevención de Infecciones Nosocomiales e Higiene de Manos**

Los residentes realizan esta formación con una duración de 2 horas, al inicio de la residencia.

Se trata de una formación teórico-práctica que consta de:

1. Introducción y terminología
2. Indicación de la Higiene de manos
3. Técnicas del lavado de manos
4. Equipos de protección personal: guantes, bata, mascarilla

### **Curso sobre soporte vital inmediato**

Curso que consiste en un módulo de formación online (a través de una plataforma Moodle) de 15 horas de duración, y de un módulo presencial de 8 horas de duración. El módulo presencial se divide en una parte teórica y otra práctica.

Sus objetivos son:

1. Identificar y tratar a un paciente agudo grave a través de la aproximación ABCDE (vía Aérea, Respiración, Circulación, Discapacidad y Exposición)
2. Identificar y tratar a un paciente en paro cardiorrespiratorio con desfibrilación externa automática o manual, material instrumental de la vía aérea y acceso vascular de urgencia, en espera de asistencia más especializada.
3. Identificar las arritmias peri parada

### **Jornada de Urgencias para médicos residentes**

Jornada de tres días de duración, en la que se imparten conocimientos teóricos sobre las principales patologías en urgencias, así como los protocolos y guías a seguir en nuestra organización

### **Curso básico de protección radiológica**

Los residentes realizan el “Curs Autoformatiu de Radioprotecció Multiprofessional (CARAM)”. El CARAM es un curso totalmente virtual de una duración total de 1 mes, obteniéndose al final un certificado si se superan las 24 horas de aprovechamiento.

Consta de 6 apartados diferenciados:

1. Información básica
2. Materiales de trabajo personal
3. Cuestionario de autoevaluación
4. Cuestionario de heteroevaluación
5. Ejercicio de síntesis y recuperación
6. Información complementaria.

### **Formación en Seguridad del Paciente, Ética Clínica y Comunicación**

Duración 12 horas, divididas en dos sesiones de 6 horas.

Se trata de una formación teórico-práctica con los objetivos siguientes

1. Conocer los principios básicos
2. Aprender la aplicación práctica
3. Conocer y afrontar las situaciones de conflictos

### **Formación en Valores, principios y Comportamientos en la práctica Profesional**

Se realizan 2 acciones formativas, una puntual y otra mensual durante todo el curso:

- Gestión y Negociación de Conflictos para residentes.

Taller de 5 horas de duración.

#### Objetivos:

- Proporcionar herramientas para la adquisición de habilidades en la comunicación interpersonal y la empatía para el abordaje terapéutico del paciente.

- Favorecer la comprensión de las relaciones interpersonales y las dinámicas de grupos mediante el desarrollo de las capacidades de escucha y contención.
- Promover la autogestión y el liderazgo a través del trabajo en equipo.
- Trabajar los límites profesionales
- Tolerar las diferencias personales
- Desarrollar actuaciones preventivas.
  - Grupos de Apoyo y Reflexión de Tareas.  
Frecuencia mensual. Sesiones de 90 minutos

Objetivos:

- Acompañar a los residentes durante su etapa formativa
- Proporcionarles acercamientos más globalizadores a la relación asistencial y contención a través de su participación en el grupo
- Estimular la capacidad de pensar y reflexionar en común
- Adquirir habilidades para el trabajo en equipo

**Formación para residentes de segundo, tercero, cuarto y quinto año**

1. Curso sobre Comunicación Escrita en ingles
2. Curso sobre Comunicación Oral en ingles
3. Curso realización posters en ingles
4. Formación en Comunicación
5. Formación en búsqueda Bibliográfica
6. Taller de Habilidades
7. Curso Ecografía básica en urgencias
8. Formación en Investigación
9. Formación en Gestión Clínica
10. RCP Neonatal (\*\*)
11. RCP Avanzada (\*\*\*)
12. Curso de Lectura Crítica

(\*\*) Para residentes de Anestesiología y Reanimación, y de la UDM de Ginecología y Obstetricia

(\*\*\*) Para residentes de cuarto y/o quinto año de Anestesiología y Reanimación, Geriátría y Medicina Interna

#### **Curso sobre comunicación escrita**

Tiene como objetivo dotar a los profesionales de las herramientas suficientes para poder realizar escritos científicos. Se realizará en inglés.

La duración es de 3 horas y el programa consta del siguiente contenido:

1. Fundamentos de la redacción científica
2. Como mejorar las habilidades de la redacción científica
3. Sesiones prácticas.

#### **Curso sobre comunicación oral**

Formación teórico-práctica realizada íntegramente en inglés con una duración de 3 horas.

Sus objetivos son:

1. Aprender a captar la atención del público y a dar mensajes claros
2. Conocer los errores más comunes
3. Conocer las diferencias culturales
4. Conocer las expresiones en inglés del ámbito médico

#### **Curso sobre cómo realizar un poster**

Formación teórico-práctica realizada íntegramente en inglés con una duración de 3 horas.

Sus objetivos son:

1. Aprender a captar la atención del público y a dar mensajes claros
2. Conocer las expresiones en inglés del ámbito médico

#### **Formación en Comunicación profesional**

Tiene una duración de 10h en formato presencial y los objetivos son los siguientes:

1. Aprender la gestión emocional del impacto de la situación actual
2. Adquirir consciencia de los roles profesionales, su valor, relevancia e impacto.
3. Adquirir herramientas y protocolos en la gestión de la comunicación.

#### **Formación en búsqueda bibliográfica**

Formación de 3 horas con los siguientes objetivos:

1. Conocer las etapas de la búsqueda bibliográfica
2. Conocer las estrategias en la búsqueda bibliográfica

3. Conocer las bases de datos en ciencias de la salud
4. Aprender a evaluar el centro de la búsqueda
5. Aprender a organizar la bibliográfica. Gestores de referencias.

#### **Taller de habilidades técnicas**

Taller práctico con simuladores. Tiene como objetivo el aprendizaje básico del manejo básico de la vía aérea, del acceso venoso periférico y central, así como la realización de suturas.

Duración 4 horas.

#### **Curso Ecografía básica Urgencias**

Taller teórico-práctico de 12h duración. Tiene como objetivos:

1. Conocer los conceptos generales de la ecografía
2. Conocer los principios ecográficos básicos en ecografía pulmonar, cardiaca, abdominal
3. Aprender las técnicas ecoguiadas: Colocación de vías centrales, paracentesis, toracocentesis,...

#### **Formación en Investigación**

Tiene una duración 30 horas (presencial/virtual-Moodle) y está formada por diferentes cursos:

1. Fases y diseño de estudios
2. Documentación y archivo
3. Normativa y presentación del estudio clínico

## ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN, CURSOS Y CONGRESOS

Durante su formación el residente de Aparato Digestivo debe ser capaz de entender y aplicar los conceptos centrales del método científico.

El especialista en Aparato Digestivo debe adquirir los conocimientos necesarios para realizar un estudio de investigación, ya sea de tipo observacional o experimental. También debe saber evaluar críticamente la literatura científica relativa a las ciencias de la salud, siendo capaz de diseñar un estudio, realizar la labor de campo, la recogida de datos y el análisis estadístico, así como la discusión y la elaboración de conclusiones, que debe saber presentar como una comunicación o una publicación.

### **Actividades:**

#### **Primer año de residencia.**

- a) Asistir a las sesiones clínicas generales del hospital.
- b) Asistir con participación activa a las sesiones clínicas de los Servicios por los que rote. Presentar como mínimo 2 sesiones clínicas anuales.
- c) Asistir a las actividades formativas programadas por la Comisión de Docencia de acuerdo con el Tutor; que deben incluir una formación en metodología de la investigación y materias auxiliares.
- d) Se recomienda la asistencia a las sesiones específicas organizadas por la Sociedad Catalana de Aparato Digestivo en la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares.
- e) Se recomienda comenzar el programa de Tercer Ciclo y Doctorado.
- f) Asistir a Reuniones Científicas locales (Congreso de la Sociedad Catalana de Digestivo).
- g) Iniciar el Máster de la Universitat oberta de Catalunya-Societat Catalana de Digestiu: "Màster propi en patologia de l'aparell digestiu".

#### **Segundo año de residencia.**

- a) Asistir a las sesiones clínicas generales del hospital.
- b) Asistir con participación activa a las sesiones clínicas de los Servicios por los que rote. Presentar como mínimo 2 sesiones clínicas anuales.
- c) Asistir a las actividades formativas programadas por la Comisión de Docencia de acuerdo con el Tutor; que deben incluir una formación en metodología de la investigación y materias auxiliares.
- d) Continuar el programa de Tercer Ciclo y Doctorado.
- e) Contribuir con presentaciones a reuniones científicas locales, y asistir a reuniones nacionales como la de la AEG (*Asociación Española de Gastroenterología*) y AEEH (*Asociación Española para el Estudio del Hígado*). Deberá realizar como mínimo una comunicación como primer firmante en un congreso.
- f) Incorporarse a las líneas de investigación del Servicio de Digestivo.
- g) Participar en la elaboración de trabajos científicos.

h) Realizar el 2º curso del Máster de la Universitat oberta de Catalunya-Societat Catalana de Digestiu: “Màster propi en patologia de l'aparell digestiu”.

### **Tercer año de residencia.**

a) Asistir a las sesiones clínicas generales del hospital, participando con presentaciones en alguna ocasión.

b) Presentación de sesiones en el Servicio de Aparato Digestivo, además de asistencia activa al resto de sesiones. Presentar como mínimo 2 sesiones clínicas anuales.

c) Asistir a las actividades formativas programadas por la Comisión de Docencia de acuerdo con el Tutor; que deben incluir una formación en metodología de la investigación y materias auxiliares. Estas actividades deben incluir asistencia a Cursos de Formación externos, auspiciados por otros Centros o por las Sociedades Científicas. Se valorará la necesidad de rotaciones externas en áreas específicas.

d) Continuar el programa de Tercer Ciclo y Doctorado.

e) Contribuir con presentaciones a reuniones científicas locales y nacionales, y valorar la asistencia a alguna reunión internacional. Deberá realizar como mínimo una comunicación como primer firmante en un congreso.

f) Participar en la elaboración de trabajos científicos, lo que debe seguirse de publicaciones (como mínimo 1 publicación indexada durante la residencia).

g) Continuar su actividad en las líneas de investigación del centro.

h) Realizar el 3er curso del Máster de la Universitat oberta de Catalunya-Societat Catalana de Digestiu: “Màster propi en patologia de l'aparell digestiu”.

### **Cuarto año de residencia.**

a) Asistir a las sesiones clínicas generales del hospital, participando con presentaciones en alguna ocasión.

b) Presentación de sesiones en el Servicio de Aparato Digestivo, además de asistencia activa al resto de Sesiones. Presentar como mínimo 2 sesiones clínicas anuales.

c) Asistir a las actividades formativas programadas por la Comisión de Docencia de acuerdo con el Tutor; que deben incluir una formación en metodología de la investigación y materias auxiliares. Estas actividades deben incluir asistencia a Cursos de Formación externos, auspiciados por otros Centros o por las Sociedades Científicas. Se valorará la necesidad de rotaciones externas en áreas específicas. Si es posible, se valorará una rotación internacional.

d) Continuar y si es posible concluir con el programa de Tercer Ciclo y Doctorado.

e) Contribuir con presentaciones a reuniones científicas locales, nacionales y si es posible internacionales. Deberá realizar como mínimo una comunicación como primer firmante en un congreso.

f) Participar en la elaboración de trabajos científicos, lo que debe seguirse de publicaciones. (como mínimo 1 publicación indexada durante la residencia).

g) Continuar su actividad en las líneas de investigación del centro.

h) Realizar el 4º curso del Máster de la Universitat oberta de Catalunya-Societat Catalana de Digestiu: “Màster propi en patologia de l'aparell digestiu”.

## **GUARDIAS / ATENCIÓN CONTINUADA**

Los residentes de Aparato Digestivo realizarán guardias de presencia física durante los 4 años de su formación. El número total de guardias será de 4-5 mensuales. Se realizarán en la Unidad de urgencias en medicina interna y en el servicio de cirugía, una en el primer año y dos a partir del segundo. Durante la rotación en la Unidad de cuidados intensivos se realizarán las guardias en dicha Unidad. En la rotación opcional en otro hospital se valorará la necesidad de realizar las guardias en esa Unidad.

Las guardias serán supervisadas de presencia física por adjuntos del Servicio de Urgencias durante el primer año con un mayor grado de autonomía a lo largo de los tres años siguientes (ver protocolo de supervisión). El objetivo fundamental será adquirir los conocimientos y aptitudes para la atención al paciente en situación de enfermedad aguda y crónica agudizada.

Dispositivo: Servicio de Urgencias del Consorci Sanitari Integral

Objetivos:

### **Primer año de residencia:**

- Realizar una correcta entrevista clínica y exploración física completa y detallada.
- Identificar problemas clínicos.
- Conocer el manejo de los motivos de consulta más frecuentes: cefalea, fiebre, disnea, dolor torácico, dolor abdominal, exantema cutáneo, sintomatología urinaria, etc.
- Conocer los procedimientos diagnósticos de uso más frecuente, sus indicaciones, contraindicaciones y complicaciones potenciales, sabiendo interpretar con facilidad los resultados obtenidos de dichos procedimientos.
- Saber cómo debe seguirse la evolución de los pacientes.
- Desarrollar las habilidades de comunicación interpersonal con los pacientes, incluyendo los ancianos y sus familiares.
- Realizar un informe clínico completo.

### **Segundo año de residencia:**

- Conocer los protocolos de manejo de las Urgencias médicas y quirúrgicas más frecuentes.
  - Urgencias neurológicas (paciente en coma, crisis comiciales, focalidad neurológica).
  - Urgencias psiquiátricas
  - Urgencias cardiológicas (insuficiencia cardíaca, angina o infarto de miocardio, crisis hipertensiva y arritmias).
  - Urgencias neumológicas (insuficiencia respiratoria, asma, EPOC)
  - Enfermedades infecciosas.

- Urgencias nefrológicas y alteraciones hidroelectrolíticas.
  - Urgencias metabólicas
  - Urgencias oncológicas
  - Urgencias digestivas (hemorragia digestiva, cirrosis descompensada, hepatitis aguda, hepatitis alcohólica, enfermedad inflamatoria intestinal).
  - Abdomen agudo
  - Ictericia
  - Conocimiento de las técnicas quirúrgicas básicas en la cirugía digestiva.
- 
- Interpretación de equilibrio A-B, gasometría, analíticas y conocimientos básicos de la indicación y resultados de exploraciones diagnósticas.
  - Saber interpretar ECG.
  - Interpretar y saber el rendimiento de las técnicas de diagnóstico por la imagen (Rx, Eco, TAC).
  - Conocer las indicaciones de la endoscopia digestiva urgente.
  - Conocer las indicaciones, protocolo de estudio del derrame pleural y técnica de toracocentesis.
  - Conocer las indicaciones, protocolo de estudio del líquido ascítico y técnica de paracentesis.
  - Conocer las indicaciones, protocolo de estudio del líquido cefalorraquídeo y técnica de punción lumbar.
  - Conocer el manejo de sondajes digestivos y recambio de gastrostomías. .
  - Conocer el manejo de ostomías: colostomías y urostomías
  - Conocer los criterios de ingreso y protocolos de tratamiento según patología.
  - Asistir a la realización de endoscopias digestivas urgentes.
  - Asistencia a intervenciones quirúrgicas cuya indicación sea una patología digestiva
  - Conocer los protocolos de actuación en Reanimación Cardiopulmonar básica y avanzada.
  - Presentar casos al equipo en el pase de guardia
  - Elaboración y presentación de una sesión clínica.

### **Tercer año de residencia:**

- Saber manejar las Urgencias médicas y quirúrgicas más frecuentes:
  - Urgencias neurológicas (paciente en coma, crisis comiciales, focalidad neurológica).
  - Urgencias psiquiátricas
  - Urgencias cardiológicas (insuficiencia cardiaca, angina o infarto de miocardio, crisis hipertensiva y arritmias).
  - Urgencias neumológicas (insuficiencia respiratoria, asma, EPOC)
  - Enfermedades infecciosas.
  - Urgencias nefrológicas y alteraciones hidroelectrolíticas.

- Urgencias metabólicas
  - Urgencias oncológicas
  - Urgencias digestivas (hemorragia digestiva, cirrosis descompensada, hepatitis aguda, hepatitis alcohólica, enfermedad inflamatoria intestinal).
  - Abdomen agudo
  - Ictericia
  - Conocimiento de las técnicas quirúrgicas básicas en la cirugía digestiva.
- 
- Interpretación de equilibrio A-B, gasometría, analíticas y conocimientos básicos de la indicación y resultados de exploraciones diagnósticas.
  - Saber interpretar ECG.
  - Interpretar y saber el rendimiento de las técnicas de diagnóstico por la imagen (Rx, Eco, TAC).
  - Endoscopia digestiva:
    - Conocer y saber preparar el utillaje para la endoscopia digestiva urgente.
    - Participar como ayudante en la endoscopia digestiva urgente (hemorragia digestiva, impactaciones esofágicas, causticación, vólvulos, colocación de prótesis, extracción de cálculos biliares).
  - Conocer las indicaciones, protocolo de estudio del derrame pleural y saber realizar una toracocentesis.
  - Conocer las indicaciones, protocolo de estudio del líquido ascítico y saber realizar una paracentesis.
  - Conocer las indicaciones, protocolo de estudio del líquido cefalorraquídeo y saber realizar una punción lumbar.
  - Conocer el manejo de sondajes digestivos y recambio de gastrostomías. .
  - Conocer el manejo de ostomías: colostomías y urostomías
  - Conocer los criterios de ingreso y protocolos de tratamiento según patología.
  - Asistencia a intervenciones quirúrgicas cuya indicación sea una patología digestiva
  - Conocer los protocolos de actuación en Reanimación Cardiopulmonar básica y avanzada.
  - Presentar casos al equipo en el pase de guardia
  - Elaboración y presentación de una sesión clínica.

#### **Cuarto año de residencia:**

- Manejar las Urgencias digestivas:
  - Hemorragia digestiva, cirrosis descompensada, hepatitis aguda, hepatitis alcohólica, brotes y complicaciones de la enfermedad inflamatoria intestinal.
  - Abdomen agudo
  - Ictericia
- Endoscopia digestiva urgente:
  - Preparar el utillaje para la endoscopia digestiva urgente.

- Realizar la endoscopia digestiva urgente bajo supervisión del adjunto endoscopista de guardia.
- Realizar técnicas hemostáticas, extracción de cuerpos extraños, descompresión de vólvulos bajo supervisión del adjunto endoscopista de guardia.
- Participar como ayudante en la endoscopia digestiva urgente avanzada: colocación de prótesis, extracción de cálculos biliares.
- Manejar sondajes digestivos y recambio de gastrostomías. .
- Manejar ostomías: colostomías y urostomías
- Manejar las Urgencias médicas y quirúrgicas más frecuentes:
  - Urgencias neurológicas (paciente en coma, crisis comiciales, focalidad neurológica).
  - Urgencias psiquiátricas
  - Urgencias cardiológicas (insuficiencia cardiaca, angina o infarto de miocardio, crisis hipertensiva y arritmias).
  - Urgencias neumológicas (insuficiencia respiratoria, asma, EPOC)
  - Enfermedades infecciosas.
  - Urgencias nefrológicas y alteraciones hidroelectrolíticas.
  - Urgencias metabólicas
  - Urgencias oncológicas
  
- Interpretación de equilibrio A-B, gasometría, analíticas y conocimientos básicos de la indicación y resultados de exploraciones diagnósticas.
- Saber interpretar ECG.
- Interpretar y saber el rendimiento de las técnicas de diagnóstico por la imagen (Rx, Eco, TAC).
- Manejar el derrame pleural.
- Manejar la ascitis.
- Conocer las indicaciones, protocolo de estudio del líquido cefalorraquídeo y saber realizar una punción lumbar.
- Conocer los criterios de ingreso y protocolos de tratamiento según patología.
- Asistir a intervenciones quirúrgicas cuya indicación sea una patología digestiva
- Realizar la Reanimación Cardiopulmonar básica y avanzada.
- Presentar casos al equipo en el pase de guardia
- Elaboración y presentación de una sesión clínica.