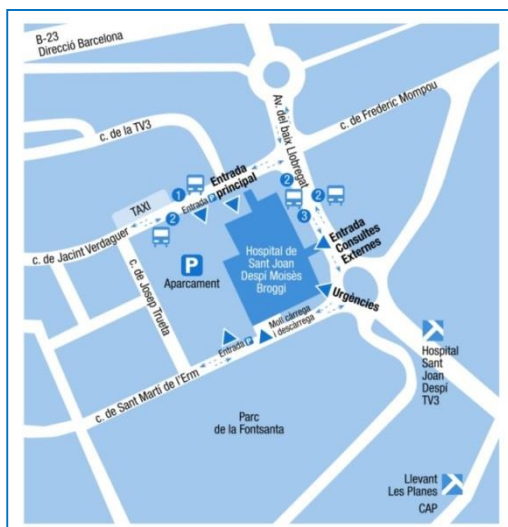


Seu del curs

Hospital de Sant Joan Despí

Planta 0. Auditorio

C. Oriol Martorell, 12-08970– Sant Joan Despí



- **Bus:** Línies L10, L46, L60, L77, 78, N15, 157, 566, 567, 568 i Justram
- **Metro:** Línia 5 **Sant Ildefons:** connexions amb la línia L10 i L46 d'autobús; estació de **Cornellà Centre:** connexió amb la línia T2 del Tramvia)
- **Trambaix:** Línies T2 (Llevant-Les Planes) i T3 (Hospital Sant Joan Despí- TV3)
- **Renfe - rodalies:** Línies R1 i R4 (connexions amb T2 del Trambaix i els autobusos L46, 78 i N15)

Organitza

Servei d'Endocrinologia i Nutrició del Complex Hospitalari Universitari Moisès Broggi

Sociedad Española de Obesidad

Inscripció gratuïta

Escriure a l'adreça electrònica:

Curs.Endocri@sanitatintegral.org

Indicar: noms, cognoms i telèfon, indicant si pacient/professional.

En cas de ser professional, indicar centre de treball al centre i telèfon

Secretària Clínica *Silvia Chiva*

Telèfon: 935 53 12 00 (extensió 7397)

Col.laboració



CURS ACTIVITAT FÍSICA / EXERCICI EN LA PÈRDUA DE PES



**Dimecres, 7 de juny de
2023**

15:15h-17:00h

Objectius

- Conèixer pautes d'exercici per prescriure al pacient amb obesitat
- Aprendre a moure's i realitzar exercici de forma fàcil i senzilla
- Augmentar l'adherència en l'exercici físic del pacient amb obesitat
- Millorar la resposta al tractament mèdic en la pèrdua ponderal

Adreçat a

- Professionals que atenen persones amb obesitat (metges, infermeria, dietètica-nutrició, fisioteràpia,...)
- Pacients amb obesitat que vulguin conèixer i millorar la seva condició física amb activitat i exercici físic

Programa

15,15h Registre

15,30h Presentació del programa i els docents de SEEDO

Paula Garcia Sancho de la Jordana

16,00h Programa teòric d'entrenament d'exercici físic per a persones amb obesitat

Manuel Pinelo

16,30h Experiència pràctica d'activitat i exercici físic

Manuel Pinelo

La SEEDO oferirà als assistents un kit d'exercici que ajudi a posar en pràctica allò après, un tríptic informatiu i QRs amb vídeos pràctics.

Docents

- Manuel Pinelo, miembro del Grupo de Trabajo de Ejercicio en SEEDO. Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Pablo de Olavide y Responsable del área de actividad física en Obyfit

FORMACIÓN  SEEDO
Sociedad Española de Obesidad

**ACTIVIDAD FÍSICA
Y EJERCICIO
EN LA PÉRDIDA
DE PESO**

