



**Consorci  
Sanitari  
Integral**

# **GUÍA**

## **MÉDICO RESIDENTE**

**SERVICIO DE  
OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA**

**Aprobación Comisión de Docencia: 20 de marzo de 2023**

## ÍNDICE

CONTEXTO ORGANIZATIVO.....	3
OBJETIVOS GENERALES DE LA FORMACIÓN .....	4
ITINERARIO FORMATIVO .....	5
CRONOGRAMA FORMATIVO .....	7
PRIMER AÑO DE RESIDENCIA .....	8
SEGUNDO AÑO DE RESIDENCIA.....	13
TERCER AÑO DE RESIDENCIA.....	18
CUARTO AÑO DE RESIDENCIA .....	23
FORMACIÓN TRANSVERSAL .....	26

## CONTEXTO ORGANIZATIVO

El Consorci Sanitari Integral (CSI) es una entidad jurídica pública de la Generalitat de Catalunya, participada mayoritariamente por el CatSalut y en la que también son entidades consorciadas el Ayuntamiento de Sant Joan Despí, el Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat, el Consell Comarcal del Baix Llobregat, el Institut Català de la Salut y la Cruz Roja. Actualmente gestiona diferentes centros y servicios en sus áreas de influencia: L'Hospitalet Nord, el Baix Llobregat Centre y Font Santa y el Área de Salud Integral Barcelona Derecha.

Un acuerdo de gobierno de 2005 dio origen a la última redacción de los estatutos del Consorci. Las entidades consorciales se encuentran representadas en el máximo órgano de gobierno de la entidad: el Consejo Rector.

El Consorci Sanitari Integral se acreditó para la docencia en 1990. El primer residente de Medicina Interna se incorporó en enero de 1991 y, posteriormente, se obtuvo la acreditación para las especialidades de Cirugía General y Digestiva, Cirugía Ortopédica y Traumatología. En 1995 se inicia la colaboración en la formación de residentes de MFyC de la UDM AFyC de Costa Ponent (ICS) y posteriormente se acreditaron tres especialidades más, Anestesiología y Reanimación, en 2004, Geriátrica en 2006 y Obstetricia y Ginecología en 2010.

En el año 2019 se incrementó la acreditación de uno a dos residentes por año en las especialidades de Cirugía General y Digestiva y de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Asimismo, se creó la UDM de Geriátrica con dos residentes de Medicina Geriátrica y tres residentes de Enfermería Geriátrica. En el año 2020 se acreditó la Unidad Docente de Aparato Digestivo con un residente por año.

Actualmente las UD de Geriátrica y Ginecología y Obstetricia están acreditadas como Unidades Docentes Multiprofesionales, para la Formación Sanitaria Especializada de MIRS y EIRS.

## **OBJETIVOS GENERALES DE LA FORMACIÓN**

La práctica de la Ginecología y Obstetricia requiere poseer unos determinados conocimientos, dominar un conjunto de habilidades y disponer de una serie de actitudes psíquicas y humanas. Cualquier especialidad médica se rige bajo las mismas necesidades genéricas, pero de forma más concreta en la especialidad de Ginecología y Obstetricia.

### **Los objetivos docentes generales son:**

- Adquirir conocimientos, habilidades y actitudes para la atención del embarazo, parto y postparto de la mujer tanto de bajo como de alto riesgo.
- Adquirir capacidad para identificar y evaluar las situaciones de emergencia obstétrica de forma estructurada.
- Adquirir conocimiento detallado de los conceptos fisiopatológicos y capacidad de su aplicación en las situaciones de emergencia obstétrica
- Conocer el diagnóstico, fisiopatología y manejo de la patología obstétrica: enfermedad hipertensiva de la gestación, diabetes gestacional, amenaza de parto prematuro, rotura prematura de membranas....
- Adquirir conocimientos, habilidades y actitudes para indicar, realizar e interpretar pruebas de diagnóstico prenatal: ecografías, procedimientos invasivos, registro cardiotocográfico.
- Adquirir conocimientos, habilidades y actitudes para la atención de la paciente con patología ginecológica benigna (incluyendo la patología mamaria).
- Adquirir conocimientos, habilidades y actitudes para la atención de la paciente con patología ginecológica maligna (incluyendo la patología mamaria)
- Adquirir conocimientos, habilidades y actitudes para la atención quirúrgica y postquirúrgica de la patología ginecológica.
- Conocer y manejar los fármacos más habitualmente utilizados en la patología obstétrica y ginecológica
- Conocer, saber identificar y aplicar el método científico.
- Conocer los aspectos médico-legales y bioéticos de la práctica clínica y la investigación biomédica.
- Adquirir conocimientos, habilidades y actitudes para la comunicación médico-paciente.

## ITINERARIO FORMATIVO

El **Itinerario Formativo** es el documento donde se describe el programa formativo a seguir y que define los objetivos y competencias a adquirir en cada rotación y las actividades para su consecución

Esta información se complementa con la **Guía de cada servicio**, en la que se explican la organización de cada unidad docente y su actividad, y con la **Guía de acogida del nuevo residente**, común a todos los residentes del Consorci Sanitari Integral, en la que se indican el plan de formación común, la organización de las estructuras docentes y los mecanismos evaluadores.

El itinerario formativo resulta de la adaptación, de acuerdo con las características propias de cada unidad docente, del Programa Oficial de la Especialidad. En él se detallan las áreas y rotaciones para cada año de residencia, los objetivos a alcanzar y actividades para su consecución en cada una de ellas. A partir de ahí se elaboran los planes individuales de formación de cada residente (PIF).

La formación se basa en la práctica clínica siguiendo un esquema con niveles de adquisición progresiva de competencias en relación a “conoce, sabe hacer, demuestra y hace” en un entorno supervisado. Este sistema formativo implica la asunción progresiva de responsabilidades por parte del médico residente a medida que va avanzando en las competencias previstas en el programa formativo y un nivel decreciente de supervisión, hasta alcanzar el grado de responsabilidad inherente al ejercicio autónomo de la formación especializada. Los conceptos de responsabilidad y supervisión están íntimamente relacionados, de tal manera que cuando uno aumenta, el otro disminuye.

### Servicios implicados

Durante el primer año las rotaciones se distribuirán en las consultas obstétricas de bajo riesgo, consultas ginecológicas básicas y área de urgencias gineco-obstétricas, incluyendo la sala de partos. También se realizará una rotación por Urgencias

generales. En el segundo año de residencia se incorporan rotaciones por los servicios de Cirugía general y Endocrinología. Las rotaciones específicas de la especialidad incluyen una rotación por un centro de Asistencia a la Salud Sexual i Reproductiva (ASSIR) e iniciamos las formaciones más específicas de la especialidad que se alargaran la mitad del segundo año de residencia y los dos últimos años. Estas rotaciones más específicas incluirán la Medicina materno fetal de alto riesgo, las diferentes unidades de patología ginecológica especializada (Patología cervical, Suelo pélvico, Patología mamaria, Ginecología oncológica, y Esterilidad). Las rotaciones se realizarán en nuestro centro, excepto la rotación de Esterilidad que se realizará en el Instituto Dexeus, y una rotación de Patología Obstétrica Materna que se realizará en Hospital Sant Joan de Déu Esplugues.

Las guardias serán realizadas en la sala de partos. Los médicos residentes participarán activamente en las sesiones clínicas, bibliográficas y de otro tipo que se realizan tanto en nuestro servicio, como en los servicios donde realizara rotaciones. No obstante, la tutoría y el seguimiento del programa de formación lo realizará el Tutor de residentes de la unidad docente de Obstetricia y Ginecología.

**CRONOGRAMA FORMATIVO**

Año Residencia	Estancias formativas	Dispositivo en el que se realiza	Duración
<b>R1</b>	SALA DE PARTOS	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	3 meses
	URGENCIAS GENERALES	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	1 meses
	OBSTETRICIA BÁSICA	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	2 meses
	ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA BÁSICA	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	1 meses
	GINECOLOGÍA BÁSICA	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	2 meses
	ECOGRAFÍA GINECOLÓGICA BÁSICA	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	1 meses
	SALA DE OBSTETRICIA	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	1 mes
<b>R2</b>	ATENCIÓN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	CENTRO ATENCIÓN PRIMARIA	1 meses
	OBSTETRICIA AVANZADA	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	3,5 meses
	ECO OBSTÉTRICA AVANZADA	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	3 meses
	CIRUGÍA GENERAL	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	2 mes
	ENDOCRINOLOGÍA	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	1,5 meses
<b>R3</b>	GINECOLOGÍA AVANZADA/HISTEROSCOPIA	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	2 meses
	ENDOCRINO Y REPRODUCCIÓN/ESTERILIDAD	HOSPITAL UNIVERSITARIO QUIRÓN DEXEUS	1,5 meses
	ONCOGINE/PATOLOGÍA CERVICAL	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	2,5 meses
	SUELO PÉLVICO	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	2 meses
	PATOLOGÍA MAMARIA	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	3 meses
<b>R4</b>	PATOLOGÍA OBSTÉTRICA	HOSPITAL SANT JOAN DE DEU ESPLUGUES	3 meses
	MEDICINA FETAL	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	2,5 meses
	SALA DE PARTOS	CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)	3,5 meses
	OPCIONAL	A DETERMINAR	2 meses

## PRIMER AÑO DE RESIDENCIA

### SALA DE PARTOS

**Dispositivo: Consorci Sanitari Integral**

**Duración: 3 meses.**

#### **Objetivos y Competencias a adquirir**

- Realizar un correcto diagnóstico de parto, incluyendo la valoración de la pelvis, del cérvix, la presentación, variedad fetal y bienestar fetal
- Valorar adecuadamente la progresión del parto
- Asistir al parto vaginal espontáneo
- Realizar una correcta protección de periné.
- Indicar, realizar y suturar una episiotomía. Asistir al alumbramiento. Revisar el canal de parto.
- Evaluar un sangrado vaginal durante el parto y puerperio inmediato
- Iniciarse en ayudantía de la cesárea, cierre de pared y uterina
- Identificar presentaciones anómalas
- Conocer los motivos de consulta más frecuentes en urgencias e iniciarse en su diagnóstico diferencial y tratamiento
- Iniciarse en la realización de legrados

#### **Actividades**

- Realizar atención inicial y diagnóstico diferencial de las consultas ginecológicas más frecuentes en urgencias
- Diagnóstico de inicio de parto, rotura de bolsa en las pacientes a término
- Realizar seguimiento de la gestante de bajo riesgo con inicio espontáneo de parto
- Atención al parto vaginal eutócico, con o sin episiotomía.
- Sutura de episiotomías y desgarros de primer y segundo grado.
- Realizar ayudantía en cesáreas de diferente complejidad.
- Realizar cierre de útero y pared abdominal en cesáreas sin complejidad.
- Iniciarse en la realización de cesáreas no complicadas: cesáreas en curso de parto no urgentes y sin cirugías abdominales previas.
- Valorar a las mujeres en el puerperio inmediato.



## URGENCIAS GENERALES

**Dispositivo: Consorci Sanitari Integral**

**Duración: 1 meses**

### **Objetivos y Competencias a adquirir**

- Conocer los protocolos o guías sobre diagnóstico y tratamiento de aquellas patologías más frecuentemente atendidas en urgencias
- Realización de una buena anamnesis y exploración física completa
- Hacer una buena indicación e interpretación de las técnicas diagnósticas más usuales en urgencias (radiografía de tórax, radiografía de abdomen, electrocardiograma)
- Conocer las indicaciones, contraindicaciones y efectos secundarios de los fármacos más frecuentemente utilizados en urgencias
- Conocer el manejo de líquidos y alteraciones electrolíticas

### **Actividades:**

- Elaboración de la Historia Clínica
- Practicar la anamnesis y exploración general por aparatos
- Interpretar los resultados de exploraciones complementarias (valores analíticos fisiológicos y patológicos y exploraciones radiológicas básicas)
- Presentación y discusión de casos clínicos previa elaboración de un diagnóstico diferencial y plan de actuación. Revisión por colaborador docente responsable

## OBSTETRICIA BÁSICA

**Dispositivo: Consorci Sanitari Integral**

**Duración: 2 meses.**

### **Objetivos y Competencias a adquirir**

- Conocer el protocolo de control del embarazo normal vigente y aplicarlo de manera adecuada
- Realizar una visita obstétrica correcta en cualquier mes de la gestación, incluyendo: recogida de información y exploración obstétrica completa
- Manejo de la gestación cronológicamente prolongada

### **Actividades**

- Realizar una visita obstétrica correcta en cualquier mes de la gestación, incluyendo: recogida de información y exploración obstétrica completa; indicación e

interpretación de pruebas complementarias; transmisión de la información comprensible a la gestante y recomendaciones para el cuidado del embarazo; tratamiento de las posibles molestias acompañantes

- Interpretación de los diferentes cribados gestacionales
- Realización de sesión monográfica de tema pactado con la persona responsable de la rotación
- Discusión de casos en sesión clínica y presentación de Revisión bibliográfica. Revisión por responsable de la rotación

## **ECOGRAFÍA OBSTETRICA BÁSICA**

**Dispositivo: Consorci Sanitari Integral**

**Duración: 1 mes.**

### **Objetivos y Competencias a adquirir**

- Realizar el diagnóstico ecográfico de gestación, número de embriones, valoración de viabilidad y biometrías embrionarias. Determinación de cronicidad de gestaciones múltiples
- Realizar el diagnóstico de estática fetal, localización de placenta, medida del líquido amniótico y latido cardíaco
- Realizar de biometrías fetales en cualquier edad gestacional
- Iniciarse en la valoración anatómica fetal

### **Actividades**

- Realización de ecografías de primer, segundo y tercer trimestre adquiriendo las competencias mencionadas: número de fetos, estática fetal, localización placentaria y biometrías fetales
- Estudio de los protocolos de realización de ecografía de primer y segundo trimestre

## **SALA DE OBSTETRICIA**

**Dispositivo: Consorci Sanitari Integral**

**Duración: 1 mes**

### **Objetivos y competencias a adquirir**

- Realizar una correcta exploración en el puerperio, tras parto vaginal o cesárea y prescribir los cuidados adecuados
- Hacer una correcta estimulación o inhibición de la lactancia
- Tratar el dolor puerperal

- Hacer el diagnóstico diferencial de fiebre puerperal
- Diagnosticar y tratar la anemia postparto
- Atender a puérperas con enfermedades asociadas y complicaciones durante el parto
- Realizar un control postquirúrgico adecuado, incluyendo el tratamiento del dolor y el cuidado de la herida quirúrgica
- Realizar correctamente informes de alta hospitalaria
- Seguimiento de las gestantes ingresadas por patología obstétrica más común (preeclampsia, amenaza de parto prematuro, rotura prematura de membranas, pielonefritis en gestante...)

#### **Actividades**

- Pase de planta obstétrica
- Valorar e indicar pautas de analgesia postparto, profilaxis tromboembólica, tratamiento de anemia, inmunoprofilaxis
- Valoración de la puérpera con complicaciones
- Redacción de todas de las pacientes puérperas ingresadas
- Apoyo a la lactancia materna, ya sea natural o artificial

### **GINECOLOGÍA BÁSICA**

**Dispositivo: Consorci Sanitari Integral**

**Duración: 2 meses**

#### **Objetivos y Competencias a adquirir**

- Hacer una entrevista ginecológica correcta, incluyendo anamnesis, exploración física, orientación diagnóstica y terapéutica e información a la paciente
- Solicitar las pruebas diagnósticas adecuadas a cada proceso e interpretar los resultados
- Identificar los factores de riesgo quirúrgicos y pautar la profilaxis prequirúrgica adecuada
- Identificar precozmente los procesos infecciosos relacionados con la cirugía e iniciar su tratamiento
- Ofrecer una información adecuada a pacientes y familiares
- Realizar el diagnóstico y establecer la conducta terapéutica de las pacientes atendidas en régimen ambulatorio

#### **Actividades**

- Elaboración de la historia clínica ginecológica
- Realizar exploración ginecológica

- Solicitar exploraciones complementarias para orientar los casos de patología ginecológica
- Interpretación de las exploraciones complementarias y orientar el diagnóstico clínico.
- Valoración pre y postquirúrgica de las pacientes.
- Realización de sesión monográfica de tema pactado con la persona responsable de la rotación
- Discusión de casos en sesión clínica. Revisión por responsable de la rotación

## **ECOGRAFÍA GINECOLOGÍA BÁSICA**

**Dispositivo: Consorci Sanitari Integral**

**Duración: 1 mes.**

### **Objetivos y Competencias a adquirir**

- Localizar mediante ecografía abdominal y/o vaginal los genitales internos, identificar la morfología normal y medirlos
- Correlacionar la ecografía con el momento del ciclo menstrual
- Identificar, por ecografía, anomalías del útero o los ovarios
- Estudio de las masas anexiales según clasificación ORADs

### **Actividades**

- Realizar e interpretar las ecografías en pacientes que consultan por patología ginecológica

## **URGENCIAS GINECOBTTÉRICAS 1**

**Dispositivo: Consorci Sanitari Integral**

**Duración: 1 mes**

### **Objetivos y Competencias a adquirir**

- Realizar un correcto diagnóstico de parto, incluyendo la valoración de la pelvis, del cérvix, la presentación, variedad fetal y bienestar fetal
- Valorar adecuadamente la progresión del parto
- Asistir al parto vaginal espontáneo
- Realizar una correcta protección de periné.
- Indicar, realizar y suturar una episiotomía. Asistir al alumbramiento. Revisar el canal de parto.
- Evaluar un sangrado vaginal durante el parto y puerperio inmediato

- Iniciarse en ayudantía de la cesárea, cierre de pared y uterina
- Identificar presentaciones anómalas
- Conocer los motivos de consulta más frecuentes en urgencias e iniciarse en su diagnóstico diferencial y tratamiento
- Iniciarse en la realización de legrados
- Conocer e iniciarse en la realización de protocolo de éxitus fetal y agresión sexual

### **Actividades**

- Realizar atención inicial y diagnóstico diferencial de las consultas ginecológicas más frecuentes en urgencias
- Diagnóstico de inicio de parto, rotura de bolsa en las pacientes a término
- Realizar seguimiento de la gestante de bajo riesgo con inicio espontáneo de parto
- Atención al parto vaginal eutócico, con o sin episiotomía
- Sutura de episiotomías y desgarros de primer y segundo grado
- Realizar ayudantía en cesáreas de diferente complejidad
- Realizar cierre de útero y pared abdominal en cesáreas sin complejidad
- Iniciarse en la realización de cesáreas no complicadas: cesáreas en curso de parto no urgentes y sin cirugías abdominales previas.
- Valorar a las mujeres en el puerperio inmediato

## **SEGUNDO AÑO DE RESIDENCIA**

### **ATENCIÓN A LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA (ASSIR)**

**Dispositivo: Centro de atención primaria**

**Duración: 1 meses.**

#### **Objetivos y competencias a adquirir**

- Conocer métodos anticonceptivos (masculinos y femeninos) y transmitir la información de manera comprensible, saber indicar su uso y identificar las complicaciones
- Saber colocar y retirar implantes subcutáneos y dispositivos intrauterinos
- Saber realizar una contracepción de emergencia
- Informar y orientar a la paciente, que lo solicite, sobre la interrupción voluntaria del embarazo
- Aplicar correctamente las distintas estrategias de tratamiento hormonal y no hormonal en la peri y postmenopausia
- Conocer el programa de cribado universal de cáncer de cérvix y cáncer de mama

- Diagnóstico y tratamiento de patología ginecológica no urgente (metrorragia postmenopáusica, sangrado uterino anómalo, quistes anexiales no complicados, miomas uterinos).

### **Actividades**

- Atención de la paciente que consulta solicitando métodos anticonceptivos, ya sea de larga evolución como de emergencia.
- Colocación de DIUs e implantes subcutáneos
- Atención de la paciente con metrorragia postmenopáusica, sangrado uterino anómalo, quistes anexiales, miomas uterinos. Iniciar el tratamiento y conocer los motivos de derivación hospitalaria
- Atención de la paciente que consulta por sintomatología relacionado con la perimenopausa y menopausia.
- Atención de la paciente que solicita interrupción de la gestación.
- Discusión de casos en sesión clínica y Presentación de Revisión bibliográfica. Revisión por colaborador docente

## **CIRUGÍA GENERAL**

**Dispositivo: CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)**

**Duración: 2 meses.**

### **Objetivos y competencias a adquirir**

- Aprendizaje del estudio de un paciente con patología quirúrgica abdominal: anamnesis, exploración clínica, interpretación de pruebas complementarias (RX de abdomen, TAC abdomen y RMN abdomen) y diagnóstico diferencial
- Conocimientos teóricos de tipos de incisiones laparotómicas y técnicas laparoscópicas propias del abordaje en patología abdominal
- Realización de suturas intestinales no complicadas
- Realización del cierre de pared abdominal
- Conocer la técnica de apendicetomía no complicada
- Conocer los diferentes tipos de resección intestinal
- Conocimiento de la técnica de reparación de hernias umbilicales y abdominales postquirúrgica
- Conocer la patología coloproctológica y bases de su manejo

### **Actividades**

- Realizar la valoración clínica (incluyendo anamnesis, exploración física y solicitud de exploraciones complementarias) del paciente con patología quirúrgica abdominal
- Valoración del paciente con patología de la pared abdominal
- Aprender los diferentes tipos de resecciones y suturas intestinales

- Valoración de pruebas diagnósticas para orientar patología intraabdominal y de la pared abdominal
- Colaborar en cirugía abdominal no complicada
- Discusión de casos en sesión clínica y Presentación de Revisión bibliográfica. Revisión por colaborador docente

## ENDOCRINOLOGÍA

**Dispositivo: CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)**

**Duración: 1,5 meses.**

### **Objetivos y competencias a adquirir**

- Indicar correctamente e interpretar analíticas hormonales, basales y funcionales
- Indicar y orientar el diagnóstico en las situaciones endocrinológicas relacionadas con el área ginecológica: de amenorreas primarias, alteraciones hipofisarias, estados intersexuales hiperandrogenismos
- Realizar el cribado y diagnóstico de la diabetes gestacional. Indicar el tratamiento y realizar el seguimiento de gestantes con diabetes gestacional y diagnosticar y tratar sus complicaciones
- Identificar y orientar el diagnóstico en los casos de alteraciones tiroideas y paratiroideas durante la gestación
- Identificar y orientar el diagnóstico en los casos de alteraciones de glándulas suprarrenales durante la gestación

### **Actividades**

- Atención a la paciente con diabetes gestacional
- Atención de pacientes con patología endocrinológica relacionadas con el área ginecológica: Hiperandrogenismos, patología hipofisaria.
- Atención de la gestante con patología tiroidea.
- Discusión de casos en sesión clínica y Presentación de Revisión bibliográfica. Revisión por colaborador docente.

## OBSTETRICIA AVANZADA

**Dispositivo: CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)**

**Duración: 3,5 meses.**

### **Objetivos y competencias a adquirir**

- Saber adaptar el control gestacional en aquellas pacientes que presentan patología previa o patología gestacional.
- Aumentar nivel de autonomía en la toma de decisiones de la patología obstétrica más frecuente.

- Iniciar en el manejo de la gestación con riesgo de prematuridad
- Iniciar en el manejo de la gestante con diabetes gestacional/pregestacional
- Iniciar en el control de la gestante con alto riesgo de preeclampsia/HTA pregestacional

### **Actividades**

- Atención de la gestante con patología previa a la gestación. Iniciar en saber adaptar control gestacional a la patología de base
- Atención de la gestante con patología gestacional. Adaptar control gestacional a la patología.
- Atención a la gestante con riesgo gestacional (riesgo de preeclampsia, riesgo de prematuridad). Adaptar el control gestacional a la patología
- Realización de sesión monográfica de tema pactado con la persona responsable de la rotación
- Discusión de casos en sesión clínica y Presentación de Revisión bibliográfica. Revisión por responsable de la rotación.

## **ECOGRAFIA OBSTETRICA AVANZADA**

**Dispositivo: CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)**

**Duración: 3 meses.**

### **Objetivos y competencias a adquirir**

- Afianzar los conocimientos adquiridos
- Realización de una ecografía de tercer trimestre
- Saber valorar alteraciones en la inserción placentaria
- Diagnóstico y estudio inicial de las alteraciones del crecimiento fetal. Saber realizar un estudio hemodinámico fetal básico (IP arterias uterinas, IP ACM, IP AU, IP DV).
- Diagnóstico y estudio inicial de las alteraciones de líquido amniótico

### **Actividades**

- Realizar ecografías de primer, segundo y tercer trimestre afianzando los conocimientos previos y aumentando las competencias respecto a la rotación previa.
- Realizar de forma completa ecografías de tercer trimestre: incluyendo estática, crecimiento fetal, valoración placentaria y de líquido amniótico y valoración anatómica completa.
- Realizar estudio Doppler en las alteraciones de crecimiento y interpretar resultados



## URGENCIAS GINECOOBSTÉTRICAS 2

**Dispositivo: Consorci Sanitari Integral**

**Duración: 1 mes**

### **Objetivos y Competencias a adquirir**

- Realizar el diagnóstico diferencial y tratamiento de los motivos de consulta más frecuentes en urgencias ginecoobstétricas
  - Saber indicar finalización de la gestación, así como los diferentes métodos y riesgos de los mismos
  - Diagnóstico de fallo de inducción, parto estacionado y desproporción pelvicefálica. Diagnóstico de presentaciones anómalas
  - Saber indicar los métodos de inducción médica del aborto
  - Saber realizar el protocolo de éxitus fetal
  - Saber realizar el protocolo de agresión sexual
  - Interpretación y manejo de las pruebas de bienestar fetal y distocias dinámicas
  - Saber aplicar el protocolo de Hemorragia postparto, distocia de hombros y preeclampsia/eclampsia
  - Control del parto en mujeres con patología pregestacional o patología de la gestación
  - Atención al parto vaginal instrumentado (Vacuum y fórceps bajo) y realización de cesáreas de bajo riesgo
  - Diagnóstico y tratamiento de la mola hidatiforme. Legrados. Diagnóstico y tratamiento laparoscópico de la gestación extrauterina

### **Actividades**

- Atención, diagnóstico diferencial y tratamiento de las consultas ginecológicas más frecuentes en urgencias
- Iniciarse en la inducción y seguimiento de parto de la gestante de alto riesgo
- Sutura de episiotomías y desgarros de primer y segundo grado.
- Realizar ayudantía en cesáreas alta complejidad.
- Realización de cesáreas no complicadas: cesáreas en curso de parto no urgentes y sin cirugías abdominales previas e iniciarse en la realización de cesáreas urgentes

## TERCER AÑO DE RESIDENCIA

### PATOLOGIA MAMARIA

**Dispositivo: CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)**

**Duración: 3 meses.**

#### **Objetivos y competencias a adquirir**

- Realizar una correcta anamnesis y exploración mamaria

Conocer los signos y síntomas de sospecha de malignidad de las lesiones mamarias y discriminar clínicamente las lesiones mamarias sospechosas

- Conocer las diferentes pruebas radiológicas para el estudio de las lesiones mamarias; conocer sus indicaciones y criterios radiológicos de malignidad y realizar un uso racional de las mismas
- Comunicar correctamente las pruebas complementarias (mamografías, ecografías, resonancias magnéticas, pruebas hormonales, resultados de anatomía patológica)
- Orientar el diagnóstico y realizar propuestas terapéuticas basadas en las guías clínicas
- Comunicar a la paciente y sus familiares la sospecha diagnóstica, las alternativas terapéuticas y el pronóstico
- Tratar las tumoraciones benignas de la mama mediante tratamiento médico o quirúrgico
- Participar en los comités multidisciplinares para decidir el plan terapéutico

#### **Actividades**

- Revisión clínica de la paciente con patología mamaria
- Valoración de la paciente que acude a UDR de mama, tanto en primera visita como en visita de resultados
- Realización de exploración mamaria completa
- Valoración de pruebas diagnósticas de patología mamaria (Eco, mamografía, anatomía patológica)
- Interpretación de pruebas diagnósticas para establecer manejo clínico
- Realización de propuestas terapéuticas
- Realizar intervenciones mamarias de baja complejidad. Intervenir (como ayudante) cirugías mamarias de mayor complejidad
- Estudio de las diferentes guías clínicas de actuación en patología mamaria
- Participar y preparar comité de mama semanal

## ENDOCRINO Y REPRODUCCIÓN/ESTERILIDAD

**Dispositivo: HOSPITAL UNIVERSITARIO QUIRÓN DEXEUS**

**Duración: 1,5 meses.**

### Objetivos y competencias a adquirir

- Saber indicar e interpretar un estudio de esterilidad
- Interpretar los hallazgos en las técnicas endoscópicas diagnósticas
- Saber las indicaciones de las diferentes técnicas de reproducción asistida
- Conocer los protocolos habituales para realizar las diferentes técnicas de reproducción asistida.

### Actividades

- Atención de la paciente estéril. Estudio básico. Indicaciones e interpretación de resultados
- Indicación de diferentes tratamientos de la paciente estéril
- Visitas de inicio y seguimiento de inseminaciones artificiales
- Visitas de inicio y seguimiento de FIV (óvulos propios en fresco, y óvulos de donante y/o congelados)
- Asistir a punciones ováricas para obtención de óvulos
- Conocer los procesos básicos realizados en laboratorio
- Asistir a transfer embrionarios e inseminaciones

## GINECOLOGÍA AVANZADA/HISTEROSCOPIA

**Dispositivo: CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)**

**Duración: 2 meses.**

### Objetivos y competencias a adquirir

- Realizar de forma correcta el diagnóstico diferencial en las patologías ginecológicas más frecuentes
- Aumentar nivel de autonomía en la toma de decisiones de las patologías ginecológicas más frecuentes
- Step 1 step 2 estudio ecográfico endometriosis
- Realizar de forma correcta las indicaciones quirúrgicas en patología ginecología benigna
- Manejo y seguimiento del proceso quirúrgico y postquirúrgico
- Identificar y utilizar correctamente el instrumental de histeroscopias
- Identificar la anatomía endouterina normal y patológica
- Iniciarse en la realización de cirugía histeroscópica ambulatoria

- Iniciar en la realización de cirugía histeroscópica programada

### **Actividades**

- Atención y manejo de pacientes (de forma progresivamente más autónoma) de pacientes con patología ginecológica benigna: miomas uterinos, sangrado uterino anómalo, patología miometrial, patología endometrial
- Realización de ecografías en pacientes con endometriosis, miomas uterinos, patología endometrial y anexial. Valoración global de la paciente
- Realizar miomectomías laparotómicas
- Realizar histerectomías abdominales por patología benigna. Seguimiento postquirúrgico de la paciente
- Realizar quistectomías anexectomías por patología benigna. Seguimiento postquirúrgico
- Realizar histeroscopias diagnósticas. Conocer el material, montaje y circuitos
- Interpretación de imágenes de normalidad y patológicas en la histeroscopia diagnóstica
- Realizar histeroscopias quirúrgicas. Conocer el material, montaje y circuitos.
- Iniciar en la exéresis de patología benigna intracavitaria, pólipos y miomas uterinos de pequeño tamaño.

## **PATOLOGIA DEL SUELO PÉLVICO**

**Dispositivo: CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)**

**Duración: 2 meses.**

### **Objetivos y competencias a adquirir**

- Saber realizar una exploración y anamnesis correcta de las disfunciones del suelo pélvico
- Saber interpretar las exploraciones complementarias
- Valorar el suelo pélvico tras el parto y saber diagnóstico y tratamiento de las complicaciones
- Conocer las técnicas quirúrgicas de corrección de alteración de suelo pélvico
  
- Identificar la incontinencia urinaria de esfuerzo, realizar una exploración adecuada y conocer las técnicas quirúrgicas de corrección
- Identificar fístulas urinarias y rectovaginales y conocer su tratamiento

### **Actividades**

- Consulta de suelo pélvico

- Consulta de rehabilitación de suelo pélvico
- Valoración de la paciente con patología suelo pélvico. Exploración física, necesidad de urodinamia
- Valoración de necesidad de cirugía y/o de tratamientos conservadores
- Realización de cirugía del prolapso, histerectomías vaginales, corrección cistorrectoceles, técnicas antiincontinencia.
- Seguimiento postquirúrgico de la paciente
- Consulta de dolor pélvico crónico

## **PATOLOGIA CERVICAL/ONCOLOGIA GINECOLOGICA**

**Dispositivo: CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)**

**Duración: 2,5 meses**

### **Objetivos y competencias a adquirir**

- Conocer el protocolo de seguimiento de las lesiones por HPV
- Realizar una correcta exploración de vulva, vagina y cérvix
- Saber indicaciones de colposcopia, realizarla y saber identificar las imágenes anómalas. Conocer indicaciones de biopsia de vulva, vagina y cérvix y realizarlas
- Aplicar asa diatérmica para realizar conizaciones. Tratar las complicaciones de las biopsias y las conizaciones
- Diagnóstico y tratamiento de ETS
- Realizar una anamnesis y exploración correcta de las pacientes con sospecha de patología oncológica
- Indicar e interpretar correctamente las pruebas complementarias (marcadores biológicos, RMN, TAC)
- Interpretar los resultados de anatomía patológica
- Participar en la comunicación de resultados oncológicos
- Orientar el proceso diagnóstico y terapéutico
- Realizar el control prequirúrgico y postquirúrgico especializado
- Realizar una exploración orientada a la búsqueda de recidivas

### **Actividades**

- Valoración de lesiones cervicales/vaginales/vulvares
- Realización de colposcopia reglada y realizar biopsias dirigidas de lesiones del tracto genital inferior
- Realización de conizaciones y seguimiento de pacientes con patología cervical
- Consulta específica ginecológica oncológica
- Atención de la paciente sospecha de proceso oncológico ginecológico
- Exploración física de la paciente con sospecha de proceso oncológico ginecológico

- Solicitud de exploraciones complementarias según sospecha clínica e interpretación de resultados
- Valoración de protocolos específicos de patología oncológica ginecológica
- Asistencia y preparación de comités ginecología oncológica
- Asistencia a cirugía oncológica ginecológica: endometrio, cérvix y ovario
- Seguimiento postquirúrgico de la paciente y de eventuales complicaciones
- Seguimiento de la paciente oncológica según protocolos

### **URGENCIAS GINECOOBSTÉTRICAS 3**

**Dispositivo: Consorci Sanitari Integral**

**Duración: 1 mes**

#### **Objetivos y competencias a adquirir**

- Coordinación del funcionamiento de sala de partos. Priorización de asistencia. Supervisión de urgencias gineco-obstétricas
- Asistir a partos gemelares
- Iniciarse en la realización de cesáreas de complejidad elevada y urgentes
- Iniciarse en la aplicación de fórceps medios y distocias de rotación
- Suturar dehiscencias de cesáreas anteriores
- Saber identificar y tratar situaciones de emergencia obstétrica: distocia de hombros, prolapso de cordón, metrorragia de tercer trimestre, rotura uterina, inversión uterina
- Participar en la reparación de desgarros perineales de grado III-IV
- Participar en la atención de pacientes en situación de emergencia vital
- Diagnóstico, manejo y tratamiento de la hemorragia postparto
- Realizar correctamente el protocolo de éxitus fetal y agresión sexual
- Diagnóstico y tratamiento laparoscópico de la gestación extrauterina

#### **Actividades**

- Atención de partos complicados: cesáreas programadas (presentaciones podálicas, cesáreas anteriores, patología materna, patología fetal)
- Reparación de desgarros perineales de III-IV grado
- Participar en el manejo de las situaciones de emergencia obstétrica (hemorragia postparto, preeclampsia grave/eclampsia, distocia de hombros etc...)
- Iniciarse en la realización de cesáreas de mayor complejidad: cesárea iterativa, gemelares, placenta previa, situaciones transversas y cesáreas urgentes

## CUARTO AÑO DE RESIDENCIA

### **PATOLOGIA OBSTÉTRICA**

**Dispositivo: HOSPITAL SANT JOAN DEU ESPLUGUES**

**Duración: 3 meses.**

#### **Objetivos y competencias a adquirir**

- Manejo de la paciente con riesgo de enfermedad placentaria. Diagnóstico y manejo de preeclampsia grave pretérmino
- Manejo de la paciente con riesgo de prematuridad. Diagnóstico y manejo de la amenaza de parto prematuro/ruptura prematura de membranas - 34 semanas
- Manejo del proceso de parto con feto con anomalías o feto muerto
- Controlar el puerperio en mujeres con patología asociada grave

#### **Actividades**

- Valoración, diagnóstico y manejo de pacientes con patología obstétrica: preeclampsia precoz, amenaza de parto prematuro, rotura prematura de membranas. (menos de 32-34semanas)
- Manejo de la gestante con patología no gestacional asociada. Manejo parto y postparto
- Manejo del parto prematuro (< 32 semanas)
- Manejo del parto de feto con anomalías
- Manejo de parto en pacientes con preeclampsia precoz. Manejo del puerperio

### **MEDICINA FETAL**

**Dispositivo: CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)**

**Duración: 2,5 meses.**

#### **Objetivos y competencias a adquirir**

- Introducirse en el diagnóstico y manejo de la patología fetal más frecuente
- Conocer y aplicar los diferentes cribados de aneuploidías. Obtener la certificación de la FMF para los marcadores de ecográficos de primer trimestre.
- Iniciarse en el consejo genético. Conocer las técnicas invasivas, saber indicarlas, iniciarse en su realización y orientar los resultados genéticos.
- Comunicación de resultados adversos
- Manejo global de la paciente con exitus fetal
- Ecografía morfológica

### **Actividades**

- Consulta de ecografía patológica. Valoración de fetos con patología
- Realización ecografía de primer trimestre. Integración de ecografía para cálculo de cribados. Información de resultados
- Obtención el certificado de la FMF de eco de 1er trimestre.
- Realización de ecografía de segundo trimestre. Preparación book con los cortes estipulados para su valoración
- Ser responsable de preparar y presentar la sesión perinatal.
- Mantener actualizados los casos de éxitus/ILE en las bases de datos
- Realización de procedimientos invasivos (amniocentesis y biopsia de corion)

### **SALA DE PARTOS**

**Dispositivo: CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)**

**Duración: 3,5 meses.**

### **Objetivos y competencias a adquirir**

- Coordinación del funcionamiento de sala de partos. Priorización de asistencia
- Atención de partos complicados: cesareas programadas (presentaciones podálicas, cesáreas anteriores, patología materna, patología fetal). Supervisión y coordinación de residentes de menor año
- Asistir a partos gemelares
- Realizar cesáreas de complejidad elevada y urgentes
- Suturar dehiscencias de cesáreas anteriores
- Identificar y tratar situaciones de emergencia obstétrica: distocia de hombros, prolapso de cordón, metrorragia de tercer trimestre, rotura uterina, inversión uterina
- Participar en la reparación de desgarros perineales de grado III-IV
- Asistencia al parto instrumentado Vacuum y Fórceps medios y rotadores
  
- Participar en la atención de pacientes en situación de emergencia vital
- Diagnostico, manejo y tratamiento de la hemorragia postparto

### **Actividades**

- Coordinación de residentes pequeños en sala de partos
- Reparación de desgarros perineales de III-IV grado
- Supervisión de urgencias gineco-obstétricas
- Participar en el manejo de las situaciones de emergencia obstétrica (hemorragia postparto, preeclampsia grave/eclampsia, distocia de hombros etc...)



## **GUARDIAS R4**

**Dispositivo: CONSORCI SANITARI INTEGRAL (CSI)**

**Duración: 2 mes**

**Objetivos y competencias a adquirir**

**Objetivos y competencias a adquirir**

- Coordinación del funcionamiento de sala de partos. Priorización de asistencia.
- Atención de partos complicados: cesareas programadas (presentaciones podálicas, cesáreas anteriores, patología materna, patología fetal) .Supervisión y coordinación de residentes de menor año
- Asistir a partos gemelares
- Realizar cesáreas de complejidad elevada y urgentes
- Suturar dehiscencias de cesáreas anteriores
- Identificar y tratar situaciones de emergencia obstétrica: distocia de hombros, prolapso de cordón, metrorragia de tercer trimestre, rotura uterina, inversión uterina
- Participar en la reparación de desgarros perineales de grado III-IV
- Asistencia al parto instrumentado Vacuum y Fórceps medios y rotadores. Participar en la atención de pacientes en situación de emergencia vital
- Diagnóstico, manejo y tratamiento de la hemorragia postparto

**Actividades**

- Coordinación de residentes pequeños en sala de partos
- Reparación de desgarros perineales de III-IV grado
- Supervisión de urgencias gineco-obstétricas
- Participar en el manejo de las situaciones de emergencia obstétrica (hemorragia postparto, preeclampsia grave/eclampsia, distocia de hombros etc...)

## **ROTACIÓN OPCIONAL**

**Dispositivo: A DETERMINAR**

**Duración: 2 mes**

**Objetivos y competencias a adquirir: A DETERMINAR**

## FORMACIÓ TRANSVERSAL

- Protecció Radiològica bàsica
- Curso de SAP
- Medidas de Prevenció de Infecciones Nosocomiales e Higiene de Manos
- Soporte Vital Inmediato / Soporte Vital Avanzado
- Confidencialidad de datos y Derechos y deberes de los pacientes
- Bioètica y Seguridad del Paciente
- Búsquedas bibliogràfiques
- Libro del Residente
- Canales de Comunicaci6n y Alfabetizaci6n para la salud
- Investigaci6n bàsica para residentes
- Investigaci6n avanzada para residentes
- MIRa'm, comunicaci6n empàtica y efectiva en situaciones difìciles
- Introducci6n a la responsabilidad profesional y la Seguridad clìnica
- Ecografìa bàsica Urgencias
- Introducci6n a la responsabilidad profesional mèdica i seguridad clìnica
- Trabajar con la industria farmacèutica: luces y sombras
- Taller de tècniques para mèdicos residentes
- Formaci6n final de vida
- Talleres de Salud Mental
- Introducci6n a Urgencias. Curso Habilidades no tècniques
- Programa de Urgencias para mèdicos residentes
- VMNI + Vìa aèrea + sedoanalgesia
- Paciente traumàtico grave
- Paciente geriàtrico / paliativo
- C6digos. Comunicaci6n entre Profesionales
- Medicina Legal
- Laboratorio
- Trasplante de 6rganos
- Formaci6n en gesti6n

## **CURSOS, SESIONES Y ACTIVIDAD INVESTIGADORA**

La práctica asistencial deberá incluir actividades que propicien una práctica clínica basada en la evidencia científica y que posibiliten el control de calidad de esa asistencia.

Nuestro servicio tiene establecidas 2 áreas de experiencia, experiencia obstétrica y experiencia ginecológica, dentro de cada área existen diferentes subáreas más específicas: Los miembros del personal médico se asignan a una o dos áreas y actúan de consultores en la práctica clínica, siendo también responsables de la formación continuada del resto del servicio, incluyendo médicos, residentes, enfermeras y estudiantes, en relación a su área específica.

### **Ginecología:**

- Ginecología General / Histeroscopia
- Endocrinología/Esterilidad
- Patología suelo pélvico
- Patología cervical /Oncología ginecológica
- Patología mamaria

### **Obstetricia**

- Patología materna obstétrica
- Medicina fetal

## **Cursos y Congresos**

Durante la formación de los residentes, se promueve su asistencia y participación en los cursos y congresos propios de la especialidad:

### **Congresos:**

R1-R2: Congreso nacionales generales: Congr s SCOG y Congreso SEGO.

R3-R4: Se promueve la asistencia a congresos de áreas más específicas como por ejemplo el Congreso Nacional de la Sección de Suelo Pélvico de la SEGO Congreso de la APECC o el Congreso internacional de Fetal Medicine Foundation.

Se promueve la asistencia a cursos específicos de la especialidad.

### **Pase de Guardia y sesiones clínicas generales diarias**

Diariamente se realizan sesiones de discusión de los enfermos.

- Sesión clínica matinal diaria (Pase de Guardia)

El médico saliente de guardia comenta los casos de la guardia. Se comentan los partos haciendo hincapié en los casos que han resultado más complicados o con resultados adversos. Asimismo, se comentan los nuevos ingresos y los pacientes en curso. Esta sesión, de una duración media de unos 30 minutos, tiene lugar a las 8 h y reúne a todo el equipo.

- Reunión en sala de partos:

A las 9:00 y a las 16h en sala de partos se reúne todo el personal implicado en la atención en sala de partos: ginecoobstetras, matronas, anesestesiólogos, neonatólogos y enfermería y se comentan los casos en curso y se planifica la asistencia programada.

### **Sesiones Clínicas**

Las sesiones clínicas del servicio son parte imprescindible para la formación de los residentes y se consideran obligatorias, tanto su preparación y presentación, como la asistencia a las mismas. El número de presentaciones anuales, el interés en las presentaciones y la calidad de las mismas serán parte de la evaluación anual de cada residente.

En las sesiones clínicas formativas se revisan temas de manera monográfica, y se realizan sesión de casos de Ginecología y sesión Perinatal y seminarios teórico-prácticos.

- Sesión monográfica semanal:

Se lleva a cabo, cada viernes de 8:15 a 9:00 horas.

Los residentes y adjuntos exponen, revisiones monográficas de temas clínicos y de interés, actualización de guías clínicas, de protocolos internos

- Seminarios teórico-prácticos para residentes bisemanales:

Un lunes de cada dos de forma calendarizada de 14:30 a 15:30 horas.

Sobre un tema propuesto con antelación se realiza un seminario práctico, donde los residentes tienen una bibliografía a su disposición unos días antes y se discuten situaciones clínicas, propuestas de manejo, interpretación de pruebas diagnósticas desde un punto de vista más práctico.

- Sesión perinatólogica:

Se realiza un miércoles al mes de 8:15 a 9:00

Sesión mensual en la que se presentan casos de patología materna y fetal en curso. Se consensua manejo de las pacientes con Anestesiología y Neonatología. La preparación de esta sesión corre a cargo del R4 cuando realiza su rotación de Medicina Fetal

- Sesión casos clínicos ginecología

Se realiza los jueves de 8.15 a 9h

Sesión mensual en la que se presentan casos en curso o cierre de casos ginecológicos. La preparación de los casos corre a cargo de los residentes implicados en los casos.

- Sesión clínica hospitalaria mensual:

La última semana de cada mes se dedica un día a la exposición de la misma.

Presentada por diferentes servicios del hospital donde se exponen revisión de diferentes temas, actualización de protocolos, así como revisión de casos especiales.

### ***Actividad investigadora***

En la unidad se realiza investigación clínica, tanto a iniciativa propia como formando parte de estudios multicéntricos.

El CSI cuenta con un grupo de trabajo para la investigación y la docencia, encargado de la formación de los MIR en los temas metodológicos propios de la investigación. Además, existe un comité de investigación clínica, que está formado por diversos miembros del hospital y de la comunidad, según indica la orden ministerial que regula la realización de ensayos clínicos.

Tesis Doctoral. El servicio facilitará a aquellos especialistas en formación que decidan iniciar la Tesis Doctoral, la realización de los Cursos de Doctorado y podrán realizar la misma dentro del Grupo de Investigación al que sea adscrito.