

Seu del col·loqui

Hospital General de l'Hospitalet

Planta 0. Sala d'actes

Av. Josep Molins, 29-41

08906 l'Hospitalet de Llobregat



Amb tu,
per la teva salut

Organitza

Àrea d'Embaràs i Naixement.

Hospital General de l'Hospitalet

Inscripció i secretaria tècnica

Alicia Egea: aegea@csi.cat

Consorti Sanitari Integral

C. Josep Molins, 29-41

08906 L'Hospitalet de Llobregat

www.csi.cat



Consorci
Sanitari
Integral

Col·loqui

Lactància materna: la teva llet, el seu futur



Dimecres 6 d'agost de 2025

● Introducció i objectius

La lactància materna és un pilar fonamental per garantir el desenvolupament saludable dels nadons i els infants. L'evidència científica ha demostrat múltiples beneficis, tant per a la mare, com per al nadó. La OMS i UNICEF recomanen la lactància exclusiva durant els primers sis mesos de vida i la seva continuació juntament amb altres aliments fins als dos anys o més.

Tot i les recomanacions internacionals, ens trobem amb múltiples factors que la dificulten: desinformació, creences culturals, condicions laborals, manca de suport institucional, manca de formació dels professionals de la salut, manca d'associacions i grups de suport a les comunitats...

Aquest col·loqui és un espai per reunir professionals, mares i famílies per:

- Reflexionar i compartir experiències.
- Enfortir les estratègies que afavoreixen la promoció i el manteniment de la lactància materna.
- Identificar barreres i reptes i proposar accions de millora per sensibilitzar sobre la qüestió a la població i als professionals.

● Adreçat a tothom

● Programa

• Benvinguda: 12.00-12.15h

Presentació del vídeo fet amb motiu de la Setmana Mundial de la Lactància Materna.

• Col·loqui: 12.15-13.15h

Marta Coca: Parlem de la donació de llet materna.

Silvia Maya: El fre lingual: què es, quines implicacions té i com s'ha de tractar.

Laia Aguilar: Lactapp Barcelona. Centre especialitzat en lactància materna i maternitat, amb aplicació pròpia.

• Espai de preguntes i debat: 13.15-13.45h

• Comiat: 13.45-14.00h

● Convidades:

Marta Coca

Treballa al Banc de Sang i Teixits des del 2021 a l'Àrea de Promoció. Des d'inicis del 2025 és també referent de la promoció de la llet materna. Donant de llet materna al 2024.

Silvia Maya

Pediatra neonatòloga des del 2007. Ha treballat a l'Hospital General de l'Hospitalet, del 2007 al 2016. Des del 2016 treballa a l'Hospital del Mar, compaginant guàrdies a la Maternitat (Hospital Clínic). Professora associada de la Universitat Pompeu Fabra. Lidera estudis d'investigació sobre la anquilòglòssia i el seu maneig.

Laia Aguilar

Llevadora des del 2012. Formada com a llevadora a l'Hospital General de l'Hospitalet. Doctora en Ciències de la Infermeria. IBCLC, consultora internacional de lactància materna. Docent de la Universitat Blanquerna i autora. Actualment, coordinadora de contingut i clínica de LactApp.