

## La Unitat del Son del Moisès Broggi aconsegueix el segell d'excel·lència de la Societat Espanyola de Pneumologia i Cirurgia Toràctica

- La Unitat té com a objectiu el diagnòstic i tractament integral de tots els trastorns del son.
- El Complex disposa de quatre habitacions per fer polisomnografies nocturnes, la prova més completa per estudiar el son.



Equip de la Unitat del Son

**Sant Joan Despí.** - La **Unitat del Son del Complex Hospitalari Universitari Moisès Broggi (CHUMB)** ha estat recentment reconeguda com a **unitat del son especialitzada amb criteris d'excel·lència** per la Societat Espanyola de Pneumologia i Cirurgia Toràctica (SEPAR).

Aquesta acreditació **reconeix la qualitat del servei**, la trajectòria del centre i la **implicació de diferents especialistes mèdics que treballen de manera coordinada** per oferir un diagnòstic i tractament eficients dels trastorns del son.

La Unitat, creada el **2012**, té com a objectiu el **diagnòstic i tractament integral de tots els trastorns del son**, que inclouen:

- **Apnees obstructives del son (AOS)**, que provoquen pauses en la respiració durant el son per obstrucció de la via aèria.
- **Trastorn de conducta del son REM**, trastorn en què la persona escenifica els seus somnis i implica un comportament anòmal durant el son REM.
- **Narcolèpsia**, caracteritzada per somnolència excessiva durant el dia.
- **Síndrome de cames inquietes**, que genera molèsties i moviments involuntaris a les cames, entre d'altres.

La prevalença d'aquests trastorns és elevada, sobretot les apnees, que afecten a entre el **15 i el 30% de la població adulta**, amb **impactes importants en la qualitat de vida, la seguretat (accidents) i la salut cardiovascular**.

La Unitat té un **enfocament multidisciplinari**, amb professionals de diverses especialitats que treballen junts: infermeria, pneumologia, neurologia, endocrinologia, otorrinolaringologia (especialistes en oïda, nas i gola), cardiologia, medicina interna (metges generals que coordinen la salut global del pacient), psiquiatria i psicologia. A més, la Unitat col·labora amb l'Hospital de Bellvitge i l'Hospital Odontològic de Bellvitge per garantir un **tractament complet de tots els trastorns del son**, inclosos els casos més complexos.

La Unitat disposa de **quatre habitacions per fer polisomnografies nocturnes**, la prova més completa per estudiar el son, que registra respiració, activitat cerebral, moviment ocular i muscular. També ofereix **poligrafies respiratòries a domicili**, una prova simplificada que permet diagnosticar problemes respiratoris sense necessitat d'anar a l'hospital.

El tractament es personalitza segons cada pacient. Els pacients amb AOS moderades o severes reben **teràpia de pressió positiva contínua (CPAP)**, un dispositiu que manté oberta la via respiratòria durant el son. Una correcta adaptació al CPAP pot **reduir significativament les apnees, millorar la qualitat del son i disminuir el risc de problemes cardiovasculars**.

Durant el **2024**, la Unitat va atendre **4.818 pacients amb CPAP** i va fer **1.546 proves diagnòstiques i 2.320 proves de seguiment**, amb suport telefònic continu per resoldre dubtes, incidències o problemes amb els dispositius.

A més, la Unitat promou **formació, recerca i divulgació**: sessions monogràfiques, tallers pràctics i activitats dirigides a pacients i familiars, com les del **Dia Mundial del Son**, així com accions per **millorar la qualitat del son**, tant dels professionals com dels pacients hospitalitzats.

L'acreditació SEPAR reconeix **el rigor, la qualitat assistencial i la trajectòria dels professionals de la Unitat del Son**, i consolida el CHUMB com a **referent en l'atenció especialitzada dels trastorns del son**.

### **El Complex Hospitalari Universitari Moisès Broggi**

L'Hospital de Sant Joan Despí, l'Hospital General de l'Hospitalet i l'Hospital Sociosanitari de l'Hospitalet formen el Complex Hospitalari Universitari Moisès Broggi, que dona assistència a la població de la zona l'Hospitalet Nord i de part del Baix Llobregat. Tots aquests centres estan gestionats pel Consorci Sanitari Integral.